

JEDILNIK MAREC 2024 – ŠOLA
4. teden (od 25. 3. do 29. 3. 2024)

PONEDELJEK

- Malica: Francoski rogljiček z marelično marmelado (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda, jabolko
MLEKO (ŠOLSKA SHEMA)
- Kosilo: Cvetačna juha (GPŠ), testenine po milansko (GPŠ, J), paradižnikova solata
-

TOREK

- Malica: Koruzna bombeta (GPŠ), **bio sadni jogurt* (M)**, banana
- Kosilo: Telečja obara z žličniki (GPŠ), mafin (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda
-

SREDA

- Malica: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), puranja šunka, kisla paprika, jabolčni sok ^{IK}
- Kosilo: Brokolijeva juha (GPŠ, J, Z), segedin golaž, krompir v kosih
-

ČETRTEK

- Malica: Štručka šunka – sir, češnjev paradižnik, sadni čaj
- Kosilo: Milijonska juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), kus kus, rdeča pesa
-

PETEK

- Malica: Polenta, **mleko (M)** [*eko mleko lokalnega pridelovalca*], hruška
- Kosilo: Koleraba (GPŠ), bel kruh (GPŠ, S), sadni grški jogurt^{IK} (M), nesladkan čaj ali voda
-

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))