

JEDILNIK JANUAR 2024 – ŠOLA
5. teden (od 29. 1. do 2. 2. 2024)

PONEDELJEK

Malica: Koruzna bombeta, kakav (M) [*eko mleko* lokalnega pridelovalca*], suho sadje
Kosilo: Grahova juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), goveji golaž (GPŠ, Z), polenta (GPŠ), rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda

TOREK

Malica: Sirov burek (GPŠ, M, J), čaj (M), mandarina
Navadni jogurt [*shema šolsko sadje*]
Kosilo: Koleraba (GPŠ), bel kruh (GPŠ, S), kompot, nesladkan čaj ali voda

SREDA

Malica: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), puranja šunka, kisle kumarice nesladkan čaj
Kosilo: Cvetačna juha (GPŠ), testenine po milansko (GPŠ, J), zelena solata, voda ali nesladkan čaj

ČETRTEK

Malica: Müsli natur (GPŠ, GO, GJ, M), navadni jogurt (M), ananas, nesladkan čaj ali voda
Kosilo: Milijonska juha z jušnimi testeninami (GPŠ, Z, J), puranji trakovi v smetanovi omaki (M), dušen riž, zeljna solata, voda

PETEK

Malica: Polbeli kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[*domača izdelava*], sveža zelenjava, nesladkan čaj
Kosilo: Telečja obara z žličniki (GPŠ), mafin, ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

***ekološko živilo**

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))