

JEDILNIK JANUAR 2024 – ŠOLA
4. teden (od 22. 1. do 26. 1. 2024)

PONEDELJEK

Malica: Koruzni kosmiči, toplo **eko mleko*** (M), banana
Kosilo: Bučkina juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek v naravni omaki (GPŠ, Z), kus kus (GPŠ), zelena solata, voda ali nesladkan čaj

TOREK

Malica: Pica (GPŠ, M, J), pomaranča, nesladkan čaj ali voda
Kosilo: Pašta fižol z **bio hrenovko*** (GPŠ), ajdov kruh (GPŠ), palačinke z čokoladno – lešnikovim nadevom (GPŠ, M, J), voda

SREDA

Malica: Ovsen kruh (GPŠ, GO, S), sirni namaz z zelišči MU (M), paprika rdeča, nesladkan čaj
Kosilo: Porova juha (GPŠ, J, Z), rižota s puranjim mesom, rdeča pesa

ČETRTEK

Malica: Štručka šunka – sir (GPŠ, M), nesladkan čaj, kaki
Kosilo: Jota z zeljem, jabolčni zavitek (GPŠ, J, M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda

PETEK

Malica: Koruzni kruh (GPŠ), med, maslo (M), jabolko, nesladkan čaj ali voda
Kosilo: Prežganka (GPŠ), paniran oslič (R), pire krompir (**eko krompir***) (M), špinačna priloga (M)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))