

JEDILNIK NOVEMBER 2023 – ŠOLA
3. teden (od 20. 11. do 24. 11. 2023)

PONEDELJEK

- Malica:** Ajdov kruh (GPŠ, GO, S), sirni namaz z zelišči MU (M), mandarina, nesladkan čaj ali voda
- Kosilo:** Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), mafin (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda # brezmesno kosilo
-

TOREK

- Malica:** Skutin zavitek (GPŠ, M, J), nesladkan čaj, jabolko mleko [shema šolskega mleka]
- Kosilo:** Korenčkova juha (GPŠ, J), rižota s piščančjim mesom, zeljna solata
-

SREDA

- Malica:** Štručka šunka – sir (GPŠ, M), nesladkan čaj ali voda, rezine sveže paprike
- Kosilo:** Bloška trojka s suhim mesom, bel kruh (GPŠ, S), vaniljev puding
-

ČETRTEK

- Malica:** Pisan kruh (GPŠ, GR), čokoladno lešnikov namaz (M, O), hruška, nesladkan čaj ali voda
- Kosilo:** Prežganka (GPŠ, Z), piščančje kračke, široki rezanci (GPŠ, J), rdeča pesa, nesladkan čaj
-

PETEK

- Malica:** Mlečni riž, mleko* (M) [mleko lokalnega pridelovalca], banana
- Kosilo:** Krompirjev golaž, slivovi cmoki z drobtinami (GPŠ, J, M)
-

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))