

**JEDILNIK OKTOBER 2023 – ŠOLA**  
**4. teden (od 23. 10. do 27. 10. 2023)**

---

**PONEDELJEK**

**Malica:** Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), hruška, čaj z limono  
**Kosilo:** Cvetačna juha z jušnjimi testeninami (GPŠ, J, Z), testenine s tuno in zelenjavo (GPŠ, R, M), riban sir (M), kitajsko zelje, voda

---

**TOREK**

**Malica:** Koruzni kosmiči, mleko (M) [*mleko lokalnega pridelovalca*], banana  
**Kosilo:** Koleraba, bel kruh (GPŠ, S), jabolčna pita (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda # brezmesno kosilo

---

**SREDA**

**Malica:** Polbeli kruh (GPŠ), jagodni džem, kislá smetana (M), grozdje, nesladkan čaj  
**Kosilo:** Segedin golaž s svinjino, polenta, kompot

---

**ČETRTEK**

**Malica:** Francoski rogljiček z marelično marmelado (GPŠ, M, J), mandarina, nesladkan čaj ali voda  
**Kosilo:** Porova juha (GPŠ, J, Z), piščančje kračke, dušen riž z grahom (GPŠ), rdeča pesa, voda

---

**PETEK**

**Malica:** Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), kuhan pršut, kislá paprika, nesladkan čaj **mandarine** [*shema šol. sadja*]  
**Kosilo:** Telečja obara, slivovi cmoki z drobtinami (GPŠ, M, J), jabolčni sok

---

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

**EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.**

**LEGENDA OZNAK ALERGENOV:**

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))