

JEDILNIK OKTOBER 2023 – ŠOLA
3. teden (od 16. 10. do 20. 10. 2023)

PONEDELJEK

Malica: Ajdov kruh (GPŠ), sirni namaz MU (M), kisl paprika, nesladkan čaj
Kosilo: Jota iz zelja, črn kruh (GPŠ, S), domač puding (M), sok redčen z vodo

TOREK

Malica: Koruzni kruh (GPŠ), **med***, maslo (M), nesladkan čaj ali voda, jabolko
Kosilo: Goveji golaž (GPŠ, Z), polenta (GPŠ), kitajsko zelje v solati s koruzo, nesladkan čaj ali voda

SREDA

Malica: Prosenka kaša na **mleku** (M)* [*EKO mleko lokalnega pridelovalca*] s kakavovim posipom, suhe slive, mandarina
Kosilo: Pašta fižol s hrenovko (GPŠ), ržen kruh (GPŠ), palačinke (GPŠ, M, J)

ČETRTEK

Malica: Buhtelj z mareličnim nadevom (GPŠ, M, J), nesladkan čaj, ringlo
MLEKO (šolska shema mleko)
Kosilo: Korenčkova juha, puran v smetanovi omaki, široki rezanci (GPŠ, J), zelena solata

PETEK

Malica: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta (M, S), kisle kumarice, naravni domači jabolčni sok
Kosilo: Bučna juha (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), dušen riž (M), rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))