

JEDILNIK MAJ 2023 – ŠOLA
5. teden (od 29. 5. do 2. 6. 2023)

PONEDELJEK

Malica: Koruzni kosmiči (GPŠ), mleko [*eko mleko lokalnega proizvajalca*] (M), banana
Kosilo: Ričet (GJ), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), sadni mafin (GPŠ, M, J)

TOREK

Malica: Ajdov kruh (GPŠ, GR), čokoladno lešnikov namaz (M, O), lubenica, voda
Kosilo: Špinačna juha (GPŠ, Z, J), paniran oslič (GPŠ, M, J), krompir v kosih

SREDA

Malica: Polnozrnat kruh (GPŠ), tunin namaz (R, J)[*domača izdelava*], češnjev
paradižnik, nesladkan čaj
Kosilo: Zelenjavna enolončnica s telečjim (*eko meso**) mesom, slivovi cmoki z
drobtinami (GPŠ, M, J), sok

ČETRTEK

Malica: Sirov burek (GPŠ, M, J), navadni tekoči jogurt (M), ananas
Kosilo: Porova juha (GPŠ, J, Z), zelenjavno mesna rižota, zeljnata solata s fižolom,
voda

PETEK

Malica: Pirin kruh (GPŠ), kuhan pršut (M), kisl paprika, nesladkan čaj, hruška
češnje [*shema šolsko sadje*]
Kosilo: Bučkina juha (GPŠ, J, Z), tortelini (GPŠ, J, M) v paradižnikovi omaki,
zelena solata s koruzo, voda

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljениh jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))