

JEDILNIK MAJ 2023 – ŠOLA
2. teden (od 8. 5. do 12. 5. 2023)

PONEDELJEK

- Malica:** Ajdov kruh (GPŠ, GR), čokoladno lešnikov namaz (M, O), grozdje, nesladkan čaj
MLEKO (M) [shema šolsko mleko],
- Kosilo:** Porova juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek v naravni omaki (GPŠ, Z), kus kus (GPŠ), rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj
-

TOREK

- Malica:** Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), kuhan pršut, kisl paprika, nesladkan čaj ali voda
- Kosilo:** Pasulj s suhim vratom (GPŠ, J, Z), jabolčna pita (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda
-

SREDA

- Malica:** **Bio bombeta*** (GPŠ, GR), **bio jogurt okus češnja*** (M), banana
- Kosilo:** Zelenjavna juha (GPŠ, J), sirovi tortelini (GPŠ, J, M) v smetanovi omaki (M), zelena solata s koruzo, nesladkan čaj ali voda
-

ČETRTEK

- Malica:** Hot dog štručka (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka^{1*} (brez aditivov in E-jev), ajvar, paprika, nesladkan čaj
redkvica (šolska shema)
- Kosilo:** Cvetačna juha (GPŠ, J, Z), puranja rižota z grahom, paradižnikova solata s koruzo
-

PETEK

- Malica:** Polbeli kruh (GPŠ), marelična marmelada, kisl smetana (M), grozdje, nesladkan čaj
- Kosilo:** Krompirjev golaž (GPŠ, J, Z), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), sladoled (M), voda
-

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))