

JEDILNIK MAREC 2023 – ŠOLA
3. teden (od 20. 3. do 24. 03. 2023)

PONEDELJEK

Malica: Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), grozdje, čaj
Kosilo: Grahova juha (GPŠ, J, Z), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J), riban sir (M), rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj

TOREK

Malica: 1-5. r.: sendvič, sok, žitna rezina
6-9. r.: Jabolčni zavitek (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda, kivi
Kosilo: Krompirjev golaž, bel kruh (GPŠ), krem rezina (M), voda ali nesladkan čaj

SREDA

Malica: Müsli natur (GPŠ, GO, GJ, M), navadni jogurt (M), hruška
Kosilo: Zelenjavna juha (GPŠ, J, Z), mesna omaka (**bio goveje meso***), riž, zeljnata solata, voda ali nesladkan čaj

ČETRTEK

Malica: Kruh s semeni (GPŠ, GR, SE), puranja šunka, rezine paprika, nesladkan čaj ali voda, suhi jabolčni krehli
Kosilo: Cvetačna juha (GPŠ, Z, J), pečenica, slan krompir, kislo zelje, nesladkan čaj ali voda

PETEK

Malica: Prosenka kaša s suhimi slivami, **mleko (M)** [*eko mleko lokalnega pridelovalca*], banana
Kosilo: Pašta fižol, jagodni cmoki z drobtinami (GPŠ, M, J), sok redčen z vodo

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))