

JEDILNIK MAREC 2023 – ŠOLA

2. teden (od 13. 3. do 17. 3. 2022)

PONEDELJEK

- Malica:** Ajdov kruh (GPŠ, GR), čokoladno lešnikov namaz (M, O)², jabolko, čaj z limono
- Kosilo:** Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek, kus kus, paradižnikova solata, voda
-

TOREK

- Malica:** Hot dog štručka (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka¹ (brez aditivov in E-jev), ajvar, kisl paprika, nesladkan čaj ali voda
- Kosilo:** Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), domače pecivo (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda
-

SREDA

- Malica:** Bela bombeta (GPŠ, GR), bio kefir s sadjem* (M), hruška, voda
- Kosilo:** Bučkina juha (GPŠ), testenine z mesno omako (GPŠ, J), zelena solata s koruzo, voda ali nesladkan čaj
-

ČETRTEK

- Malica:** Koruzni kruh (GPŠ), med, maslo (M), grozdje, nesladkan čaj ali voda
MLEKO (ŠOLSKA SHEMA)
- Kosilo:** Porova juha (GPŠ, J, Z), rižota s puranjim mesom, zeljna solata, voda
-

PETEK

- Malica:** Sendvič šunka – sir (GPŠ, M), sadni čaj, ananas
- Kosilo:** Jota iz zelja, bel kruh (GPŠ, S), sadni grški jogurt, voda
-

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

OPOMBA:

1 NJAMI PIŠČANČJE HRENOVKE BREZ E so prejele na mednarodnem ocenjevanju AGRA so prejele Srebrno medaljo za kakovost ter posebno priznanje za varne mesnine. Vsebujejo omega3 in omega 6 maščobne kisline, ki so v kontroliranem razmerju. **2** OPOMBA: ČOKOLADNO LEŠNIKOV NAMAZ je na jedilniku 1 krat na mesec.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV: **M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))