

JEDILNIK FEBRUAR 2023 – ŠOLA

4. teden (od 27. 2. do 3. 3. 2023)

PONEDELJEK

Malica: **Bio žitni obrok Mulc*** s toplim **mlekom*** [*EKO mleko lokalnega pridelovalca*] (M), banana

Kosilo: Jota iz zelja, palačinke s čokoladnim nadevom, ovsen kruh (GPŠ, GO, S), sok redčen z vodo

TOREK

Malica: Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), hruška, sadni čaj z limono

Kosilo: Prežganka (GPŠ, Z, J), čufti v paradižnikovi omaki (GPŠ, J, Z), pire **krompir*** (M), rdeča pesa, voda

SREDA

Malica: Ajdov kruh (GPŠ), tunin namaz (R, J)[*domača izdelava*], kislina kumare, grozdje, čaj

Kosilo: Zdrobova juha (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), dušen riž z grahom, kitajsko zelje

ČETRTEK

Malica: Pica šunka - sir, zelena paprika, nesladkan čaj, jabolko

Kosilo: Telečja obara z žličniki (GPŠ), jabolčni zavitek (M, GPŠ), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda

PETEK

Malica: Pisan kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislina smetana (M), pomaranča, nesladkan čaj

Kosilo: Špinačna juha (GPŠ, J, Z), testenine s tuno in zelenjavo (GPŠ, R, M), riban sir (M), zeljna solata s fižolom, voda

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))