

JEDILNIK JANUAR 2023 – ŠOLA
5. teden (od 30. 1. do 3. 2. 2023)

PONEDELJEK

- Malica:** Polnozrnat kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[*domača izdelava*], kisle kumarice, nesladkan čaj
- Kosilo:** Goveja juha (GPŠ, J, Z), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J), riban sir (M), zeljna solata s fižolom, voda ali nesladkan čaj
-

TOREK

- Malica:** 1-5.r: Sendvič šunka -sir (Mlinotest) (GPŠ, M), nesladkan čaj, jabolko
6-9.r: Sendvič s suho salamo (Mlinotest) (GPŠ, M), 100 % jabolčni sok, jabolko
- Kosilo:** Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), piščančji paprikaš s širokimi rezanci (GPŠ, J), zelena solata, nesladkan čaj ali voda
-

SREDA

- Malica:** **Bio buhtelj s čokoladnimi zrni*** (GPŠ, M), **bela kava*** (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*], banana
- Kosilo:** Jota z repo s suhim mesom, domače pecivo (GPŠ, J, M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda
-

ČETRTEK

- Malica:** Müsli natur (GPŠ, GO, GJ, M), navadni jogurt (M), polnozrnat grisin (GPŠ), ananas, nesladkan čaj ali voda
- Kosilo:** Prežganka, pirini njoki z **mesno omako*** (*eko meso*) (GPŠ, J), rdeča pesa
-

PETEK

- Malica:** Koruzni kruh (GPŠ), slivova marmelada, kislá smetana (M), mandarine, nesladkan čaj, suhe fige
- Kosilo:** Telečja obara z žličniki (GPŠ), mafin, ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda
-

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

***ekološko živilo**

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplovi dioksidi, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))