

JEDILNIK JANUAR 2023 – ŠOLA
3. teden (od 16. 01. do 20. 01. 2023)

PONEDELJEK

Malica: Mlečni riž, **mleko*** (M) [*mleko lokalnega pridelovalca*], suhe slive, banana
Kosilo: Cvetačna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), testenine s tuno in zelenjavo (GPŠ, R, M), riban sir (M), zelena solata, voda

TOREK

Malica: 1-5. r: Navihanček z nadevom (GPŠ, M, J), sadni čaj z limono, pomaranča
6-9. r: Sendvič šunka – sir, 100 % jabolčni sok, žitna rezina
Kosilo: Milijonska juha (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), **pire krompir**, zeljna solata s fižolom, voda

SREDA

Malica: Kraljeva štručka, **bio kefir hruška**, banana
Kosilo: Goveja obara (**bio meso***) z zelenjavo (GPŠ), ovsen kruh (GPŠ, S), cmoki z jagodnim nadevom, sok redčen z vodo

ČETRTEK

Malica: 1-3. r: Sendvič šunka – sir, 100 % jabolčni sok, žitna rezina
4-9. r: Ržen kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), kisl paprika, hruška, nesladkan čaj
Kosilo: Paradižnikova juha z zvezdicami (GPŠ, J, Z), piščančje kračke s širokimi rezanci (GPŠ), rdeča pesa

PETEK

Malica: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), mortadela, olive, jabolko, nesladkan čaj
hruška (šolska shema)
Kosilo: Jota, polbel kruh (GPŠ), sladoled, voda

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))