

JEDILNIK DECEMBER 2022 – ŠOLA
2. teden (od 12. 12. do 16. 12. 2022)

PONEDELJEK

- Malica:** Pirin kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[*domača izdelava*], nesladkan čaj, rezine rdeče in zelene paprike
- Kosilo:** Prežganka (GPŠ, J, Z), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J), riban sir (M), kitajsko zelje, voda
-

TOREK

- Malica:** Mlečni riž, **mleko*** (M) [*mleko lokalnega pridelovalca*], čokoladni posip, brusnice, banana
- Kosilo:** Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), piščančji paprikaš (GPŠ, J), kus kus, rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda
-

SREDA

- Malica:** Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), mesni namaz (M), kisl paprika, nesladkan čaj (GPŠ, M)
- Kosilo:** Fižolova juha z ribano kašo in suhim mesom (GPŠ, J), jabolčni zavitek (GPŠ), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), sok redčen z vodo
-

ČETRTEK

- Malica:** Koruzna bombeta (GPŠ), **bio kefir z okusom jagode*** (M), rozine, pomaranča
- Kosilo:** Cvetačna juha (GPŠ, Z, J), pečenica, **slan krompir***, kisl repa
-

PETEK

- Malica:** Koruzni kruh (GPŠ), med, **eko maslo*** (M), nesladkan čaj ali voda, ananas
- Kosilo:** Krompirjev golaž (GPŠ), polbel kruh (GPŠ, S), palačinke z orehovim nadevom (M, O, GPŠ, J)
-

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))