

# JEDILNIK DECEMBER 2022 – ŠOLA

1. teden (od 5. 12. do 9. 12. 2022)

---

## PONEDELJEK

Malica: Ajdov kruh (GPŠ, GR), čokoladni namaz (M, O), mandarina, nesladkan čaj ali voda

Kosilo: Ričet (GJ), puding (M), polbel kruh (GPŠ), voda ali nesladkan čaj

---

## TOREK

Malica: Pecivo osje gnezdo (GPŠ, J, M), **bela kava\*** (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*], suhe fige, **SUHE HRUŠKE (shema šolsko sadje)**

Kosilo: Grahova juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), goveji golaž (**eko goveje meso**) (GPŠ, Z), polenta, kitajsko zelje v solati s koruzo

---

## SREDA

Malica: Hot dog štručka (GPŠ), hrenovka NJAMI Pivka<sup>1\*</sup> (brez aditivov in E-jev), ajvar, voda

Kosilo: Piščančja obara z zdrobovimi žličniki (J, GPŠ), sadni mafin (GPŠ, M, J), nesladkan čaj

---

## ČETRTEK

Malica: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pečen pršut, sveža rdeča paprika, nesladkan čaj

Kosilo: Milijonska juha (GPŠ), oslič v brez jajčni panadi (R), pire **krompir\*** (M), špinačna priloga (M), črn kruh (GPŠ)

---

## PETEK

Malica: Črn kruh (GPŠ, GR), rezan sir (M), pomaranča, nesladkan čaj

Kosilo: Cvetačna juha (GPŠ), testenine z mesno omako (GPŠ, J), zelena solata, voda ali nesladkan čaj

---

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

**EKOLOŠKO ŽIVILNO JE OZNAČENO Z \*.**

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))