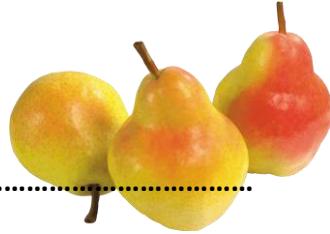


JEDILNIK OKTOBER 2022 – ŠOLA

2. teden (od 10. 10. do 14. 10. 2022)



PONEDELJEK

Malica: **Ajdov kruh (GPŠ, GR), čokoladno lešnikov namaz (M, O) grozdje, nesladkan čaj**

Kosilo: **Prežganka (GPŠ, J, Z), goveji zrezek v naravni omaki (GPŠ), kus kus (GPŠ), kitajsko zelje, voda**

TOREK

Malica: **Pica žepek (M, GPŠ), nesladkan čaj, mandarina**

Kosilo: **Pasulj s slanino, jabolčna zavitek (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda**

SREDA

Malica: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), puranja šunka, kisle kumarice, nesladkan čaj paprika rdeča [shema šol. sadja in zelenjave]**

Kosilo: **Cvetačna juha (GPŠ), testenine po milansko (GPŠ, J), zelena solata, sok redčen z vodo**

ČETRTEK

Malica: **Polenta, mleko* (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca], čokoladni posip, banana, rozine**

Kosilo: **Ričet s suhim mesom in čičeriko (GJ), polbel kruh (GPŠ), kompot**

PETEK

Malica: **Ovsen kruh (GPŠ, GO, S), sirni namaz z zelišči MU (M), hruška, nesladkan čaj**

Kosilo: **Špinačna juha (GPŠ), oslič v brez jajčni panadi (R, GPS), masleni krompir* s peteršiljem (M)**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), G – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), Z – zelena, S – soja, A – arašidi, O – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), J – jajca, R – ribe, GO – gorčica, SE – sezam, VB – volčji bob, ME – mehkužci, ŽD, žveplov dioksid, SU - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))