

JEDILNIK SEPTEMBER 2022 – ŠOLA

5. teden (od 26. 9. do 30. 9. 2022)

PONEDELJEK

Malica: Ovsen kruh (GPŠ), tunin namaz (R, J)[domača izdelava], zelena paprika, nesladkan čaj

Kosilo: Grahova juha (GPŠ, J, Z), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J), zeljna solata s fižolom, voda ali nesladkan čaj

TOREK

Malica: Sirov burek (GPŠ, M, J), nesladkan čaj, hruška

navadni tekoči jogurt*(M) [shema šolsko mleko]

Kosilo: Telečja* obara (bio telečje meso*) z žličniki (GPŠ), krof z mareličnim nadevom (GPŠ, J, M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda

SREDA

Malica: Pletenka (GPŠ), bela kava (eko* mleko) (M), banana

Kosilo: Zdrobova juha (GPŠ, Z, J), kaneloni (GPŠ, M, J), slan krompir v kosih*, špinačna priloga (M)

ČETRTEK

Malica: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta (M), kisle kumarice, nesladkan čaj
češnjev paradižnik [shema šolsko sadje in zelenjava]

Kosilo: Bučkina kremna juha (GPŠ, Z, J), puranji trakovi v smetanovi omaki (M), kus kus, mešana solata, voda

PETEK

Malica: Pirin kruh (GPŠ), sirni namaz s šunko MU (M), nesladkan čaj,
maline [shema šolsko sadje]

Kosilo: Jota z repo in suhim mesom, sladoled (M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))