

JEDILNIK MAJ 2022 – ŠOLA
4. teden (od 23. 5. do 27. 5. 2022)

PONEDELJEK

Malica: Kruh s semeni (GPŠ), tunin namaz (R)[*domača izdelava*], nesladkan čaj, lubenica

Kosilo: Jota iz repe, polbel kruh (GPŠ), sladoled (M), voda

TOREK

Malica: Buhtelj (GPŠ, M, J), **bela kava*** (M) [*eko mleko lokalnega proizvajalca*], jabolko

Kosilo: Goveji golaž (GPŠ, Z), široki rezanci s korenčkom (GPŠ), paradižnik s koruzo, kompot

SREDA

Malica: Koruzni kruh (GPŠ), **med**, maslo (M), nesladkan čaj ali voda, jagode

Kosilo: Milijonska juha (GPŠ, Z, J), puranji trakovi v smetanovi omaki (M), trije riži, mešana solata, voda

ČETRTEK

Malica: Pica (GPŠ), nesladkan čaj, češnjev paradižnik, marelica

Nadzemna koleraba [*shema šolsko sadje*],

Kosilo: Piščančja obara (GPŠ), palačinke s čokoladnim namazom (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda

PETEK

Malica: Ovsen kruh (GPŠ, GO, S), sirni namaz s šunko (M), sok redčen z vodo, sadje

Kosilo: Paradižnikova juha (GPŠ), mesna omaka, svaljki (GPŠ, J), rdeča pesa, voda

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))