

JEDILNIK DECEMBER 2021 – ŠOLA

1. teden (od 6. 12. do 10. 12. 2021)

PONEDELJEK

Malica: Parkelj (GPŠ, J, M), **bela kava*** (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*], suhe fige
JABOLČNI KRHLJI (shema šolsko sadje)

Kosilo: Ričet (GJ), sladoled (M), ajdov kruh (GPŠ), voda ali nesladkan čaj

TOREK

Malica: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior*¹(M) kisle kumarice, redkvica, nesladkan čaj ali voda

Kosilo: Zelenjavna juha, segedin golaž, polenta, nesladkan čaj ali voda

SREDA

Malica: Prosena kaša s suhimi slivami, mleko (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*], banana

Kosilo: Piščančja obara z zdrobovimi žličniki (J, GPŠ), sadni mafin (GPŠ, M, J), nesladkan čaj

ČETRTEK

Malica: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pečen pršut, rdeča paprika, nesladkan čaj ali voda

Kosilo: Bučna juha (GPŠ, J, Z), rižota s puranjim mesom, zelena solata s koruzo, voda

PETEK

Malica: Polbeli kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), kaki, nesladkan čaj

Kosilo: Paradižnikova juha (GPŠ, J), svinjski zrezki v naravni omaki, široki rezanci (GPŠ, J), zeljna solata, voda

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))