

JEDILNIK MAREC 2021 – ŠOLA
5. teden (od 29. 3. do 2. 4. 2021)

PONEDELJEK

Malica: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), **pašteta Argeta**, kisle kumarice, lešniki, nesladkan čaj

Kosilo: Ričet (GJ), polbel kruh (GPŠ), domač puding (GPŠ, M, J), voda

TOREK

Malica: Polbeli kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), ananas, nesladkan čaj

Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek v naravni omaki, kus kus (GPŠ, J, M), rdeča pesa, voda

SREDA

Malica: Kruh s semeni (GPŠ, GR, SE), puranja šunka, kislá paprika, nesladkan čaj ali voda

Kosilo: Jota - kislá repa z vratovino (GPŠ, J, M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), sadni mafin (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda

ČETRTEK

Malica: Pica (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda, češnjev paradižnik

Kosilo: Prežganka, testenine po bolonjsko (GPŠ), zeljna solata s korenčkom, nesladkan čaj ali voda

PETEK

Malica: Buhtelj (GPŠ, M, J), kakav (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca**], banana

Kosilo: Koleraba (GPŠ), ajdov kruh (GPŠ, S), kompot, nesladkan čaj ali voda

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

V času epidemije COVID – 19 je jedilnik prilagojen po priporočilih NIJZ (enostavnejši, enoporcijski obroki)

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))