

JEDILNIK MAREC 2021 – ŠOLA
3. teden (od 15. 3. do 19. 3. 2021)

PONEDELJEK

Malica: Makovka, sirni namaz, nesladkan čaj, hruška
Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), tribarvne testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J), rdeča pesa, voda

TOREK

Malica: Hot dog štručka (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka^{1*} (brez aditivov in E-jev), ajvar, voda
Kosilo: Krompirjev golaž (GPŠ), ovsen kruh (GPŠ, S), sadni grški jogurt (M), nesladkan čaj ali voda

SREDA

Malica: Koruzni kruh (GPŠ), med, maslo (M), nesladkan čaj ali voda, jabolko
Kosilo: Prežganka (GPŠ), svinjska pečenka, riž rizi-bizi, kitajsko zelje

ČETRTEK

Malica: Rešetko s čokoladno vaniljevim nadevom (GPŠ, M), pomaranča, nesladkan čaj
Kosilo: Milijonska juha z jušnimi testeninami (GPŠ, Z, J), puranji trakovi v smetanovi omaki (M), kus kus, mešana solata, voda

PETEK

Malica: Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), melona, **orehi**, nesladkan čaj
Kosilo: Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo, slivovi cmoki z drobtinami (GPŠ, M, J), voda

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.
Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))