

JEDILNIK OKTOBER 2020 – ŠOLA

2. teden (od 12. 10. do 16. 10. 2020)

PONEDELJEK

- Malica: **Buhtelj** (GPŠ, M, J) z mareličnim nadevom, **mleko** *(M) [*eko mleko Lokalne proizvajalca*], hruška
- Kosilo: **Porova juha** (GPŠ, J, Z), **goveji zrezek v naravni omaki** (GPŠ, Z), **kus kus** (GPŠ), **zelena solata, voda**
-

TOREK

- Malica: **Pica** (GPŠ, M), **zelena paprika, nesladkan čaj ali voda mandarina** [*shema šol. sadja in zelenjave*]
- Kosilo: **Telečja* obara** (bio telečje meso) s širokimi rezanci (GPŠ), **domače pecivo** (GPŠ, J, M), **ovsen kruh** (GPŠ, GO, S), **nesladkan čaj ali voda**
-

SREDA

- Malica: **Pletenka** (GPŠ), **bio kefir* zeleno jabolko (M), banana**
- Kosilo: **Ajdova juha** (GPŠ) **kaneloni šunka - sir, pire krompir (M), rdeča pesa**
-

ČETRTEK

- Malica: **Polnozrnat kruh** (GPŠ, GR), **puranja šunka, kisle kumarice, nesladkan čaj korenček** [*shema šol. sadja in zelenjave*],
- Kosilo: **Brokolijeva juha** (GPŠ), **riž z zelenjavno – mesno* omako** (bio telečje mleto meso), **paradižnikova solata, voda**
-

PETEK svetovni dan hrane

- Malica: **Bio ajdov kruh*** (GPŠ, GR), **čokoladno lešnikov namaz (M, O)¹, eksotično sadje, nesladkan čaj ali voda**
- Kosilo: **Zelenjavni ričet** (GJ), **polbel kruh** (GPŠ), **sladoled v lončku (M), voda**
-

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

1 OPOMBA: Čokoladno lešnikov namaz smo uvrstili na jedilnik 1-x na mesec.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))