

JEDILNIK SEPTEMBER 2020 – ŠOLA

3. teden (od 14. 9. do 18. 9. 2020)

PONEDELJEK

Malica: **Ajdov kruh (GPŠ, GR), čokoladno lešnikov namaz (M, O)¹, grozdje, nesladkan čaj**

Kosilo: **Jota iz zelja, bel kruh (GPŠ), sladoled (M), voda**

TOREK

Malica: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), kuhan pršut, kisle kumarice, nesladkan čaj ali voda**

Kosilo: **Zelenjavna juha (GPŠ, J, Z), piščančji paprikaš, riž, kitajsko zelje s fižolom, voda**

SREDA

Malica: **Müsli natur (GPŠ, GO, GJ, M), navadni jogurt (M), jabolko**

maline [shema šolskega sadja in zelenjave]

Kosilo: **Pašta fižol s klobaso (GPŠ), ajdov kruh (GPŠ), domače pecivo (GPŠ, M, J), voda**

ČETRTEK

Malica: **Francoski rogljiček z marelično marmelado (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda**

mleko [shema šolskega mleka]

Kosilo: **Špinačna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), krompir* v kosih, rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda**

PETEK

Malica: **Prosenka kaša s suhimi slivami, mleko (M)* [eko mleko lokalnega pridelovalca], nashi (azijska hruška)**

Kosilo: **Porova juha (GPŠ, J, Z), sirovi tortelini (GPŠ, J, M), paradižnikova omaka, zeljna solat s korenčkom, voda**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

1 OPOMBA: Čokoladno lešnikov namaz smo uvrstili na jedilnik 1-x na mesec.

* ekološko živilo

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))