

JEDILNIK JUNIJ 2020 – ŠOLA
2. teden (od 8. 6. do 12. 6. 2020)

PONEDELJEK

Malica: Polenta na mleku (M)* [*EKO mleko lokalnega pridelovalca*] s kakavovim posipom, rozine, čaj, banana

Kosilo: Ričet s klobaso (GJ), polnozrnat kruh (GPŠ), kompot, voda

TOREK

Malica: Kruh s semeni (GPŠ, GR, SE), rezan sir, melona, nesladkan čaj ali voda

Kosilo: Prežganka (GPŠ, J), kaneloni šunka-sir, pire krompir, rdeča pesa, nesladkan čaj

SREDA

Malica: Črn kruh (GPŠ, GR), pašteta, kisle kumarice, redkvice, nesladkan čaj ali voda

Kosilo: Cvetačna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), testenine s tuno in zelenjavo (GPŠ, R, M), zeljna solata s korenčkom, voda

ČETRTEK

Malica: Polnozrnat navihanček z nadevom (GPŠ, M, J), nektarine, nesladkan čaj ali voda

MLEKO*[shema šolsko mleko]

Kosilo: Bučna juha (GPŠ, J, Z), piščančje kračke, široki rezanci (GPŠ), zelena solata, voda

PETEK

Malica: Müsli natur (GPŠ, GO, GJ, M), navadni jogurt (M), nesladkan čaj ali voda

Kosilo: Zelenjavna enolončnica, sirovi štruklji (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))