

JEDILNIK MAJ 2019 – ŠOLA
4. teden (od 25. 05. do 29. 05. 2020)

PONEDELJEK

Malica: Štručka šunka – sir (GPŠ, M), 100 % jabolčni sok ali voda, nektarina
Kosilo: Goveji golaž (GPŠ, Z), koruzni žganci (GPŠ), paradižnikova solata, nesladkan čaj ali voda

TOREK

Malica: Hot dog štručka (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka^{1*} (brez aditivov in E-jev), ajvar, voda, češnjev paradižnik
Kosilo: Jota iz zelja, bel kruh (GPŠ, S), sladoled, voda

SREDA

Malica: Corn flakes (brez dodanega sladkorja), **toplo mleko*** (M), banana
Kosilo: Milijonska juha z jušnimi testeninami (GPŠ, Z, J), puranji zrezki v smetanovi omaki (M), kus kus, zelena solata s koruzo, voda

ČETRTEK

Malica: Sirov burek (GPŠ, M, J) nesladkan čaj, jabolko
NAVADNI JOGURT* [shema šolsko mleko], **ČEŠNJE** [shema šolsko sadje]
Kosilo: Zelenjavna enolončnica, marelični cmoki z drobtinami (GPŠ, M, J), čaj ali voda

PETEK

Malica: Tunin sendvič (GPŠ, M), nesladkan čaj, jagode
Kosilo: Špinačna juha (GPŠ), oslič v brez jajčni panadi (R), pire krompir (M), črn kruh (GPŠ)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

V času epidemije COVID – 19 je jedilnik prilagojen po priporočilih NIJZ (enostavnejši, enoporcijski obroki)

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))