

JEDILNIK MAJ 2020 – ŠOLA
3. teden (od 18. 5. do 22. 5. 2020)

PONEDELJEK

Malica: Sendvič s šunko in sirom (Mlinotest) (GPŠ, M), jabolko, 100 % jabolčni sok ali voda

Kosilo: Ričet (GJ), polbeli kruh (GPŠ), sladoled (M), voda

TOREK

Malica: Francoski rogljiček z mareličnim nadevom (GPŠ, M, J) nesladkan čaj, hruška

Kosilo: Prežganka (GPŠ), piščančja rižota, zelena solata, voda ali nesladkan čaj

SREDA

Malica: Mlečni zdrob (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*], čokoladni posip, rozine

Kosilo: Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), jabolčni zavitek (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda

ČETRTEK

Malica: Koruzna štručka (GPŠ), sadni jogurt MU (M), marelica

JAGODE [*shema šolsko sadje*]

Kosilo: Porova juha (GPŠ, J, Z), segedin golaž s svinjino, polenta, voda

PETEK

Malica: Sirova štručka, bela kava (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca**], banana

Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ), testenine z mesno omako (GPŠ, J), zelena solata, voda ali nesladkan čaj

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

V času epidemije COVID – 19 je jedilnik prilagojen po priporočilih NIJZ (enostavnejši, enoporcijski obroki)

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))