

JEDILNIK MAREC 2020 – ŠOLA

1. teden (od 2. 3. do 6. 3. 2020)

PONEDELJEK

- Malica:** Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior*¹, kisle kumarice, redkvice, nesladkan čaj ali voda
- Kosilo:** Prežganka (GPŠ, J, Z), goveji zrezek v naravni omaki (GPŠ, Z), kus kus (GPŠ), zelena solata, voda ali nesladkan čaj

TOREK

- Malica:** Jabolčni zavitek (GPŠ, M, J), nesladkan čaj, grozdje
mleko [shema šolskega mleka]
- Kosilo:** Ričet s klobaso (GJ), bel kruh (GPŠ), sadna kupa s smetano (M), voda

SREDA

- Malica:** Koruzna bombeta (GPŠ), **bio kefir s sadjem*** (M), banana, voda
- Kosilo:** Korenčkova juha (GPŠ), testenine z bolonjsko omako (GPŠ, J), rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj

ČETRTEK

- Malica:** Hot dog štručka (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka^{1*} (brez aditivov in E-jev), ajvar, paprika
- Kosilo:** Krompirjev golaž (GPŠ), orehov štrukelj (O, GPŠ, J, M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda

PETEK

- Malica:** Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), nashi, voda
- Kosilo:** Zdrobova juha (GPŠ), oslič v brez jajčni panadi (R), pire krompir (M), špinačna priloga (M), ržen kruh (GPŠ)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))