

JEDILNIK FEBRUAR 2020 – ŠOLA
4. teden (od 24. 2. do 28. 2. 2020)

PONEDELJEK

- Malica:** Ajdov kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], zelena paprika, nesladkan čaj
- Kosilo:** Grahova juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), goveji golaž (GPŠ, Z), polenta (GPŠ), kitajsko zelje v solati s koruzo, nesladkan čaj ali voda
-

TOREK - pust

- Malica:** Krof z mareličnim nadevom (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda, pomaranča **MLEKO (M)** [shema šolsko mleko],
- Kosilo:** Špinačna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), pire krompir (M), rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda
-

SREDA

- Malica:** Črn kruh (GPŠ, GR), rezan sir (M), melona, nesladkan čaj ali voda
- Kosilo:** Jota z repo, domače pecivo (GPŠ, J, M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda
-

ČETRTEK

- Malica:** Mlečni riž, **mleko (M)** [eko mleko lokalnega pridelovalca], rozine, banana
- Kosilo:** Brokolijeva juha (GPŠ, J, Z), piščančji paprikaš, široki rezanci (GPŠ), kitajsko zelje s fižolom, voda
-

PETEK

- Malica:** Koruzni kruh (GPŠ), med, maslo (M), jabolko, nesladkan čaj ali voda
- Kosilo:** Zelenjavna enolončnica (GPŠ), skutni štruklji z drobinami (GPŠ, M, J), voda ali nesladkan čaj
-

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))