

JEDILNIK FEBRUAR 2020 – ŠOLA

2. teden (od 10. 2. do 14. 2. 2020)

PONEDELJEK

Malica: Buhtelj (GPŠ, M, J), bela kava (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca**], mandarina

Kosilo: Grahova juha (GPŠ, J, Z), testenine s tuno (R), zelena solata, voda

TOREK

Malica: Polbeli kruh (GPŠ, SE), pašteta Argeta – Junior, kisle kumarice, nesladkan sadni čaj

Kosilo: Jota iz zelja s suhim mesom, jabolčni zavitek (GPŠ, M, J), sok redčen z vodo

SREDA

Malica: Ajdov kruh (GPŠ), sirni namaz (M), orehi, nesladkan čaj

Kosilo: Zdrobova juha (GPŠ, Z, J), pečenica, slan krompir, kislata repa, nesladkan čaj ali voda

ČETRTEK

Malica: SAMOPOSTREŽNA MALICA

MLEKO*[shema šolsko mleko], **LEŠNIKI***[shema šolsko sadje]

Kosilo: Goveja obara, puding (M), voda ali nesladkan čaj

PETEK

Malica: **Bio pirin zdrob na mleku*** (M) [*mleko lokalnega pridelovalca*], čokoladni posip, banana, voda

Kosilo: Porova juha (GPŠ, J, Z), rižota s puranjim mesom, rdeča pesa, voda

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljениh jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

*PREJŠNJI TEDEN SMO ZAMENJALI SIRNI NAMAZ S ČOKOLADNIM ZATO JE SIRNI NAMAZ PONOVRNO NA JEDILNIKU

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))