

JEDILNIK FEBRUAR 2020 – ŠOLA

1. teden (od 3. 2. do 7. 2. 2020)

PONEDELJEK

Malica: Koruzni kosmiči, mleko (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*], pomaranča
Kosilo: Ričet (GJ), bel kruh (GPŠ), kompot, nesladkan čaj

TOREK

Malica: Pica (GPŠ, M, J), češnjev paradižnik, nesladkan čaj ali voda
Kosilo: Prežganka (GPŠ, J, Z), segedin golaž s svinjino, polenta, voda

SREDA

Malica: Kruh s semeni (GPŠ, GO, S), sirni namaz MU (M), jabolko, nesladkan čaj ali voda
Kosilo: Fižolova mineštra s testeninami in hrenovkami (GPŠ, J, Z), kremna rezina (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda

ČETRTEK

Malica: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), mortadela, olive, naravni domači jabolčni sok redčen z vodo
Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), piščančje kračke, pire krompir (GPŠ), zelena solata s fižolom, voda

PETEK

Malica: Pisan kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), ananas, nesladkan čaj
Kosilo: Zelenjavna juha (GPŠ, J), špinačni tortelini (GPŠ, J) v smetanovi omaki (M), kitajsko zelje s koruzo, nesladkan čaj ali voda

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))