

JEDILNIK JANUAR 2020 – ŠOLA
5. teden (od 27. 1. do 31. 1. 2020)

PONEDELJEK

Malica: Bel kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], kisla paprika, čaj
Kosilo: Bučna juha (GPŠ, J, Z), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J), kitajsko zelje, nesladkan čaj ali voda

TOREK

Malica: Ajdov kruh z orehi* (GPŠ, O), maslo (M), med [Bloški], jabolko, čaj
MLEKO (M) [shema šolsko mleko]
Kosilo: Prežganka (GPŠ, J, Z), mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir (M), rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda

SREDA

Malica: Sezamova štručka (GPŠ, SE), sojin polpet, ajvar, sveža zelena solata, čaj
Kosilo: Porova juha (GPŠ, J, Z), rižota s piščančjim mesom, paradižnikova solata, sok redčen z vodo

ČETRTEK

Malica: Bio kefir* (M), pletenka (GPŠ, SE), suhe hruške
Kosilo: Brokolijeva juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek v naravni omaki (GPŠ, Z), kus kus (GPŠ), stročji fižol, voda ali nesladkan čaj

PETEK

Malica: Polenta, mleko* (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca], banana
Kosilo: Goveja juha z rezanci, slivovi cmoki (GPŠ, M, J), nesladkan čaj

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.
Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))