

JEDILNIK JANUAR 2020 – KOSILA ZUNANJI

4. teden (od 20. 1. do 24. 1. 2020)

PONEDELJEK

Krompirjev golaž, bel kruh (GPŠ), domače pecivo

TOREK

Špinačna juha (GPŠ, J, Z), testenine s tuno in zelenjavo (GPŠ, R, M),
riban sir (M), rdeč radič s fižolom

SREDA

Jota z repo in prekajenim mesom, francoski rogljič z marmelado
(GPŠ, J, M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S)

ČETRTEK

Prežganka (GPŠ), puranji trakci v smetanovi v omaki (GPŠ, M), riž,
zeljna solata s korenčkom

PETEK

Fižolova juha, mesna omaka, svaljki (GPŠ, J), polbeli kruh (GPŠ),
rdeča pesa

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

PROSIMO, DA DNEVNO VRNETE TERMO POSODO!

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktaza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))