

JEDILNIK DECEMBER 2019 – ŠOLA
3. teden (od 16. 12. do 20. 12. 2019)

PONEDELJEK

Malica: Sirova štručka (GPŠ, M), bela kava (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca**],
mandarina

Kosilo: Cvetačna juha (GPŠ, J, Z), rižota s tuno (R), zelje v solati, voda

TOREK

Malica: Kruh s semeni (GPŠ, SE), pašteta Argeta – Junior, kisle kumarice,
nesladkan sadni čaj

Kosilo: Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), orehov štrukelj (GPŠ, M, J, O),
ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda

SREDA

Malica: Ajdov kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[*domača izdelava*], zelena paprika,
nesladkan čaj

Kosilo: Bučna juha (GPŠ, Z, J), puranji trakovi v smetanovi omaki (M), kus kus,
zelena solata, voda

ČETRTEK

Malica: SAMOPOSTREŽNA MALICA

MLEKO*[*shema šolsko mleko*]

Kosilo: Krompirjev golaž, bel kruh (GPŠ), kompot, voda ali nesladkan čaj

PETEK

Malica: Mlečni riž, mleko (M) [*mleko lokalnega pridelovalca*], banana, voda

Kosilo: Goveja juha z rezanci (GPŠ), marelični cmoki z drobtinami (GPŠ, M, J), voda

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))