

JEDILNIK DECEMBER 2019 – ŠOLA

1. teden (od 2. 12. do 6. 12. 2019)

PONEDELJEK

Malica: Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), pomaranča, nesladkan čaj ali voda

Kosilo: Ričet s kranjsko klobaso (GJ), grški sadni jogurt (GPŠ), ajdov kruh (GPŠ), voda ali nesladkan čaj

TOREK

Malica: Hot dog štručka (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka (brez aditivov in E-jev), ajvar, zelena paprika, nesladkan čaj ali voda

Kosilo: Zdrobova juha (GPŠ), pečena file pange (R), krompir v kosih, špinača, črn kruh (GPŠ), sok redčen z vodo

SREDA

Malica: Müsli natur (GPŠ, GO, GJ, M), navadni jogurt (M), polnozrnati grisini (GPŠ), jabolko, nesladkan čaj ali voda

Kosilo: Goveja juha (GPŠ, Z, J), puranji trakovi v smetanovi omaki (M), kus kus, zelena solata, voda

ČETRTEK

Malica: Koruzni kruh (GPŠ), med, maslo (M), grozdje, nesladkan čaj ali voda
MLEKO (M) [shema šolsko mleko]

Kosilo: Segedin golaž (GPŠ), polenta, nesladkan čaj ali voda

PETEK

Malica: Parkelj (GPŠ, J, M), **bela kava*** (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca], suhe fige
JABOLČNI KRHLJI (shema šolsko sadje)

Kosilo: Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo (GPŠ), cmoki z mareličnim nadevom (GPŠ, M, J), voda ali nesladkan čaj

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktaza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))