

JEDILNIK NOVEMBER 2019 – ŠOLA
4. teden (od 25. 11. do 29. 11. 2019)

PONEDELJEK

- Malica:** Pirin zdrob na mleku (M)* [*EKO mleko lokalnega pridelovalca*] s kakavovim posipom, banana
- Kosilo:** Zelenjavna juha z kroglicami (GPŠ, J, Z), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, R, M), riban sir (M), kitajsko zelje, voda
-

TOREK

- Malica:** Rogljček s šunko in sirom (GPŠ, M, J), mandarina, nesladkan čaj ali voda
- Kosilo:** Zdrobova juha (GPŠ), riž z mesno omako (GPŠ, J), rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj
-

SREDA

- Malica:** Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), melona, nesladkan čaj ali voda
OREHI [*shema šolsko sadje*]
- Kosilo:** Krompirjev golaž, bel kruh (GPŠ), sladoled (M), voda ali nesladkan čaj
-

ČETRTEK

- Malica:** Bel kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[*domača izdelava*], kisle kumarice, hruška
- Kosilo:** Prežganka (GPŠ, Z), piščančje kračke, široki rezanci (GPŠ, J), stročji fižol, nesladkan čaj
-

PETEK

- Malica:** Pisan kruh (GPŠ, GR), čokoladno lešnikov namaz (M, O), ananas, nesladkan čaj
MLEKO [*shema šolsko mleko*]
- Kosilo:** Pašta fižol (GPŠ), ajdov kruh (GPŠ), kompot, voda ali nesladkan čaj
-

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))