

JEDILNIK NOVEMBER 2019 – ŠOLA
3. teden (od 18. 11. do 22. 11. 2019)

PONEDELJEK

Malica: Polbeli kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), grozdje, nesladkan čaj

MLEKO*[shema šolsko mleko]

Kosilo: Porova juha (GPŠ, J), sirovi tortelini (GPŠ, J) v smetanovi omaki (M), zelena solata, nesladkan čaj ali voda

TOREK

Malica: Koruzna štručka (GPŠ), **bio kefir sadni*** (M), mandarina

Kosilo: Koleraba (GPŠ), bel kruh (GPŠ, S), krof z marmelado, nesladkan čaj ali voda

SREDA

Malica: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), puranja šunka, češnjev paradižnik, nesladkan čaj

Kosilo: Prežganka (GPŠ, Z, J), čufti v paradižnikovi omaki (GPŠ, J, Z), pire krompir (M), rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj

ČETRTEK

Malica: Pirin zdrob na **mleku (M)* [eko mleko lokalnega pridelovalca]**, s čokoladnim posipom, banana

Kosilo: Jota s suhim mesom (GPŠ), domače pecivo (M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda

PETEK

Malica: Kruh s semeni (GPŠ, SE), pašteta Argeta – Junior*¹, kisle kumarice, korenček, naravni domači hruškov sok redčen z vodo

Kosilo: Grahova juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek, kus kus (GPŠ, J), zeljna solata s korenčkom, voda

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))