

JEDILNIK NOVEMBER 2019 – ŠOLA
2. teden (od 11. 11. do 15. 11. 2019)

PONEDELJEK

- Malica:** Müsli natur (GPŠ, GO, GJ, M), navadni jogurt (M), polnozrnatni grisini (GPŠ), ananas, nesladkan čaj ali voda
- Kosilo:** Prežganka (GPŠ, J), goveji golaž, polenta (GPŠ), rdeča pesa, voda
-

TOREK

- Malica:** Hot dog štručka (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka* (brez aditivov in E-jev), ajvar, zelena paprika, nesladkan čaj ali voda
- Kosilo:** Zelenjavna enolončnica z lečo, slivovi cmoki z drobtinami (GPŠ, M, J), čaj ali voda
-

SREDA

- Malica:** Makovka, **bela kava*** (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*], hruška **LEŠNIKI** [*shema šolsko sadje*]
- Kosilo:** Bučna juha (GPŠ), segedin golaž (GPŠ) in slan krompir v koščkih, nesladkan čaj ali voda
-

ČETRTEK

- Malica:** Skutin zavitek (GPŠ, M, J), nesladkan čaj, mandarina **mleko** [*shema šolskega mleka*]
- Kosilo:** Piščančji paprikaš kot enolončnica (GPŠ), puding – domača izdelava (M), nesladkan čaj ali voda
-

PETEK

- Malica:** **Bio črn kruh*** (GPŠ), **domače maslo*** (M), **med*** [**Bloški**], **jabolko***, **mleko (M)*** [*ekološko mleko lokalnega pridelovalca*],
- TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK**

- Kosilo:** Cvetačna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), tribarvne testenine s tuno in zelenjavo (GPŠ, R, M), riban sir (M), kitajsko zelje s fižolom, voda
-



TRADICIONALNI
SLOVENSKI
ZAJTRK

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

* **OPOMBA:** NJAMI PIŠČANČJE HRENOVKE BREZ E so prejele na mednarodnem ocenjevanju AGRA so prejele Srebrno medaljo za kakovost ter posebno priznanje za varne mesnine. Vsebujejo omega3 in omega 6 maščobne kisline, ki so v kontroliranem razmerju.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))