

Anketni vprašalnik o šolski malici in kosilu

OŠ Toneta Šraja Aljoše

Kazalo

Anketni vprašalnik o šolski malici

- Pregled anket-statistika _____ **Slide 4**

- Vprašanja;
 1. Ali se vam zdi čas, ki je za malico na voljo otrokom (20 minut) dovolj dolg? _____ **Slide 5**
 2. Jedilniki za šolske obroke so objavljeni na oglasnih deskah in na šolski spletni strani. Kakšni se vam zdijo ____ **Slide 6**
 3. Podčrtaj katerega napitka pri šolski malici vaš otrok ne pije _____ **Slide 7**
 4. Podčrtajte jedi, ki jih vaš otrok ne uživa pri šol.malici _____ **Slide 8**
 5. Se vam zdi, da dobijo učenci dovolj napitka? _____ **Slide 9**
 6. Ali se vam zdi prav, da so napitki malo sladkani? _____ **Slide 10**
 7. Se vam zdi, da je hrane pri malici dovolj? Česa je premalo: _____ **Slide 11**
 8. Zapišite jedi, ki naj bi jih po mnenju staršev črtali iz jedilnikov _____ **Slide 12**
 9. Zapišite jedi, ki naj bi jih na jedilnik uvrstili samo občasno. _____ **Slide 13**
 10. Sporočilo, ki nam ga želite posredovati glede malic in ni zajeto v vprašalniku _____ **Slide 14, 15, 16**

Anketni vprašalnik o šolskem kosilu

- Pregled anket – statistika _____ **Slide 19**
- Vprašanja;
 1. Ali imajo učenci dovolj časa za kosilo? _____ **Slide 20**
 2. Jedilniki za šolske obroke so objavljeni na oglasnih deskah in na šolski spletni strani. Obkrožite, kakšni se vam zdijo: _ **Slide 21**
 3. Šolska kosila pripravljamo v šolski kuhinji. Sestavine za kosilo so dnevna sveža. Obkrožite kakšna se otroku zdijo. __ **Slide 22**
 4. Količina kosila, ki ga otrok dobi je: _____ **Slide 23**
 5. Napišite, kateri jedi vaš otrok pri kosilu v šoli nikdar ne je (ne mara): _____ **Slide 24**
 6. Ali to jed rad uživa doma? _____ **Slide 25**
 7. Napišite jedi, za katere se vam zdi, da se prepogosto ponavljajo pri šolskem kosilu: _____ **Slide 26**
 8. S kosili na šoli sem _____ **Slide 27**
 9. Sporočilo, ki ga želite posredovati šoli glede kosil in ni zajeto v vprašalniku _____ **Slide 28, 29, 30, 31**

Anketni vprašalnik o šolski malici

OŠ Toneta Šraja Aljoše

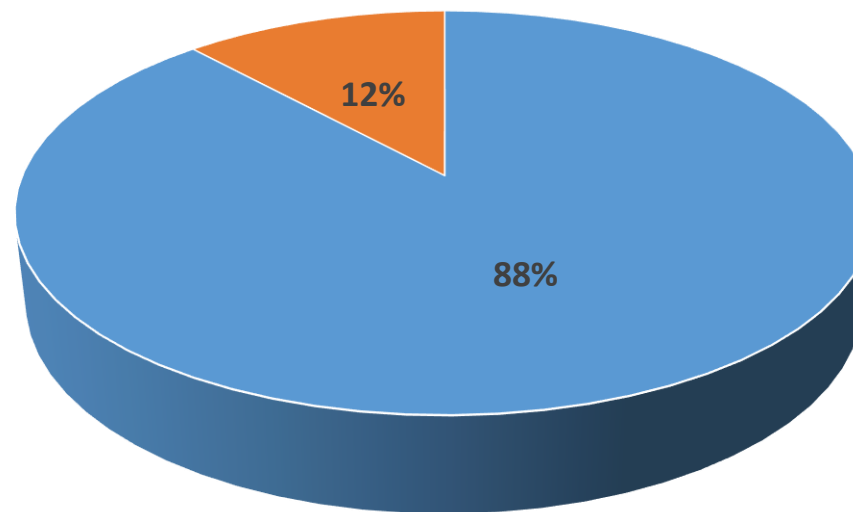
Pregled anket o šolski malici -statistika



Statistika anketnih vprašalnikov šolske malice	%	Število vpr.
Število razdeljenih vprašalnikov	100%	76
Število vrnjenih vprašalnikov (udeležba)	88%	67
Število nevrnjenih vprašalnikov	12%	9

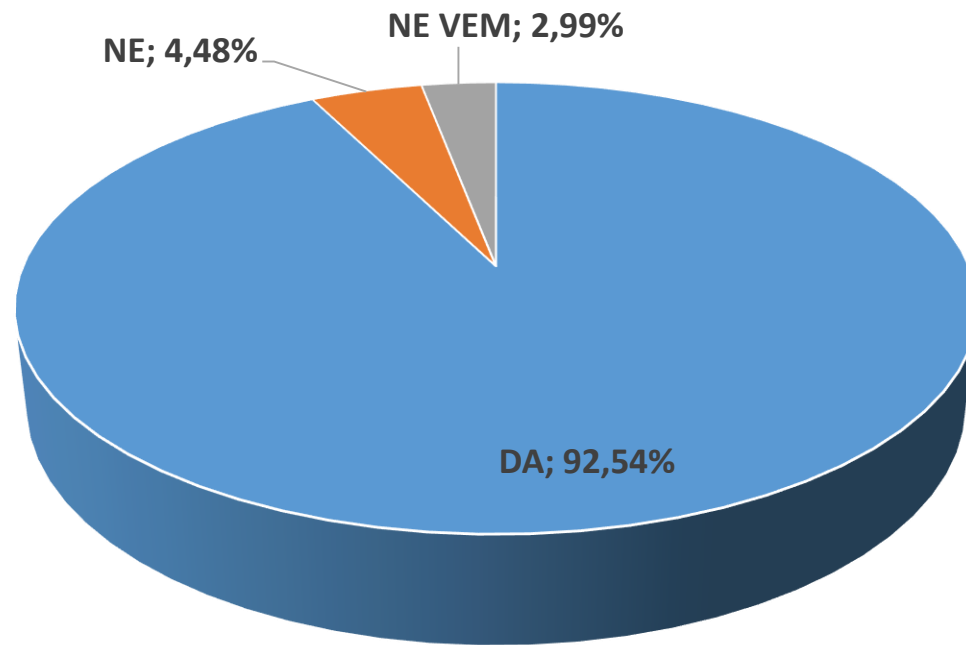
Anketni vprašalnik o šolski malici je bil razdeljen staršem otrok od 1. do 5. razreda. Razdelili smo **76** anketnih vprašalnikov. Rešenih vprašalnikov smo dobili **67**.

Statistika anketnih vprašalnikov za malico



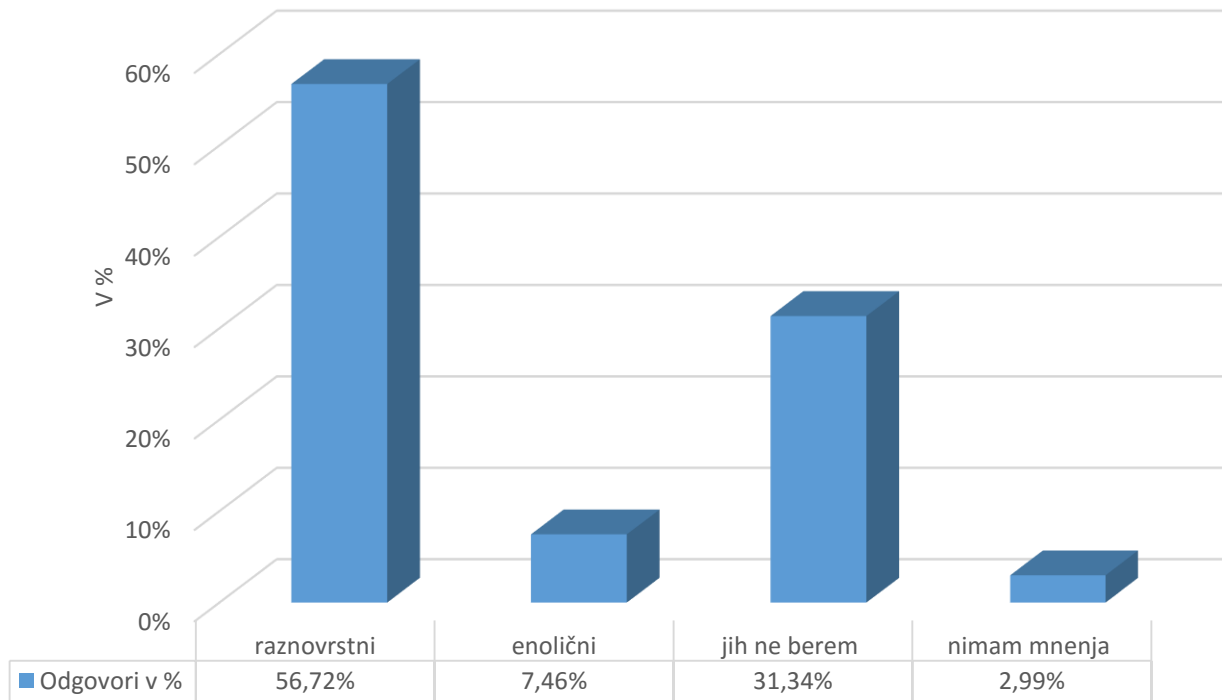
■ Število vrnjenih vprašalnikov (udeležba) ■ Število nevrnjenih vprašalnikov

1. Ali se vam zdi čas, ki je za malico na voljo otrokom (20 minut) dovolj dolg?



Iz grafa je razvidno, da je 20 minut dovolj časa za malico, kar je potrdilo 92,54 % vprašanih (62).

2. Jedilniki za šolske obroke so objavljeni na oglasnih deskah in na šolski spletni strani. Kakšni se vam zdijo;



Na vprašanje je odgovorilo 66 staršev. 1 starš ni podal odgovora.

Iz analize je razvidno:

- 56,72 % (38) vprašanih je odgovorilo, da so jedilniki raznovrstni
- Kar 31,34 % (21) vprašanih pa jedilnikov ne bere.

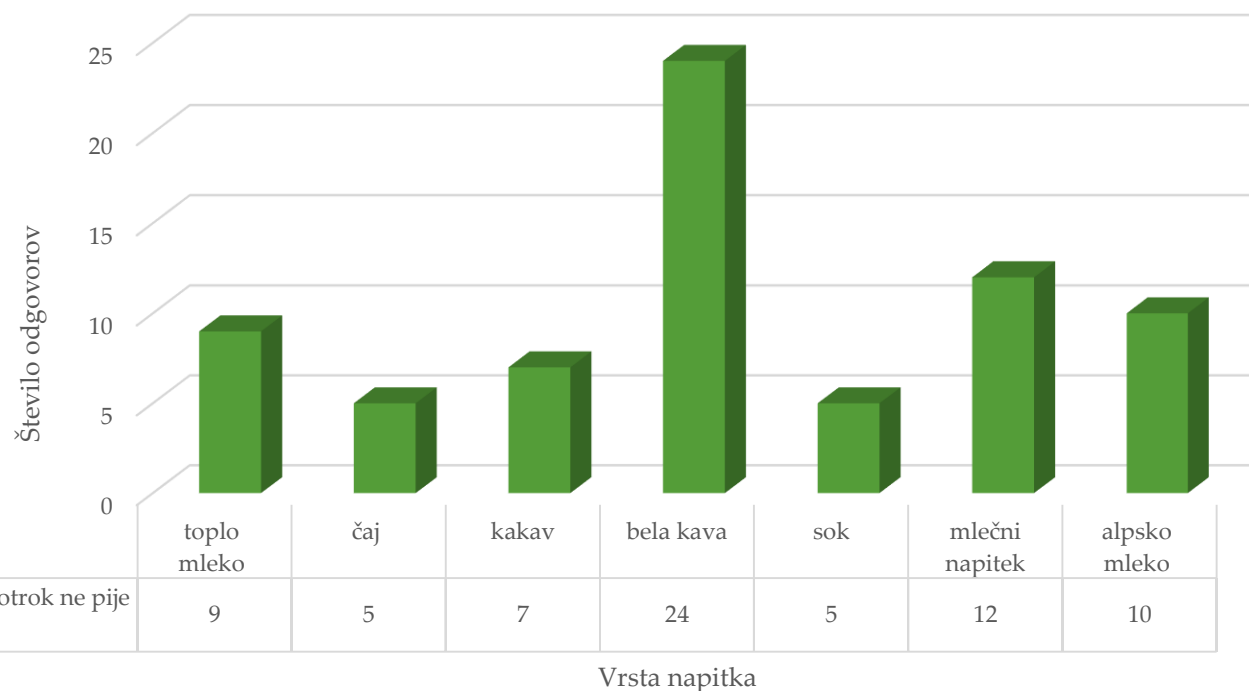
3. Podčrtaj katerega napitka pri šolski malici vaš otrok ne pije



Pri vprašanju je bilo možno podčrtati več odgovorov.

Iz grafa je razvidno, da otroci v večini ne pijejo:

- Bele kave (24 odg.),
- mlečnega napitka (12 odg.),
- alpskega mleka (10 odg.).



■ Katerega napitka pri šolski malici vaš otrok ne pije (število odgovorov)

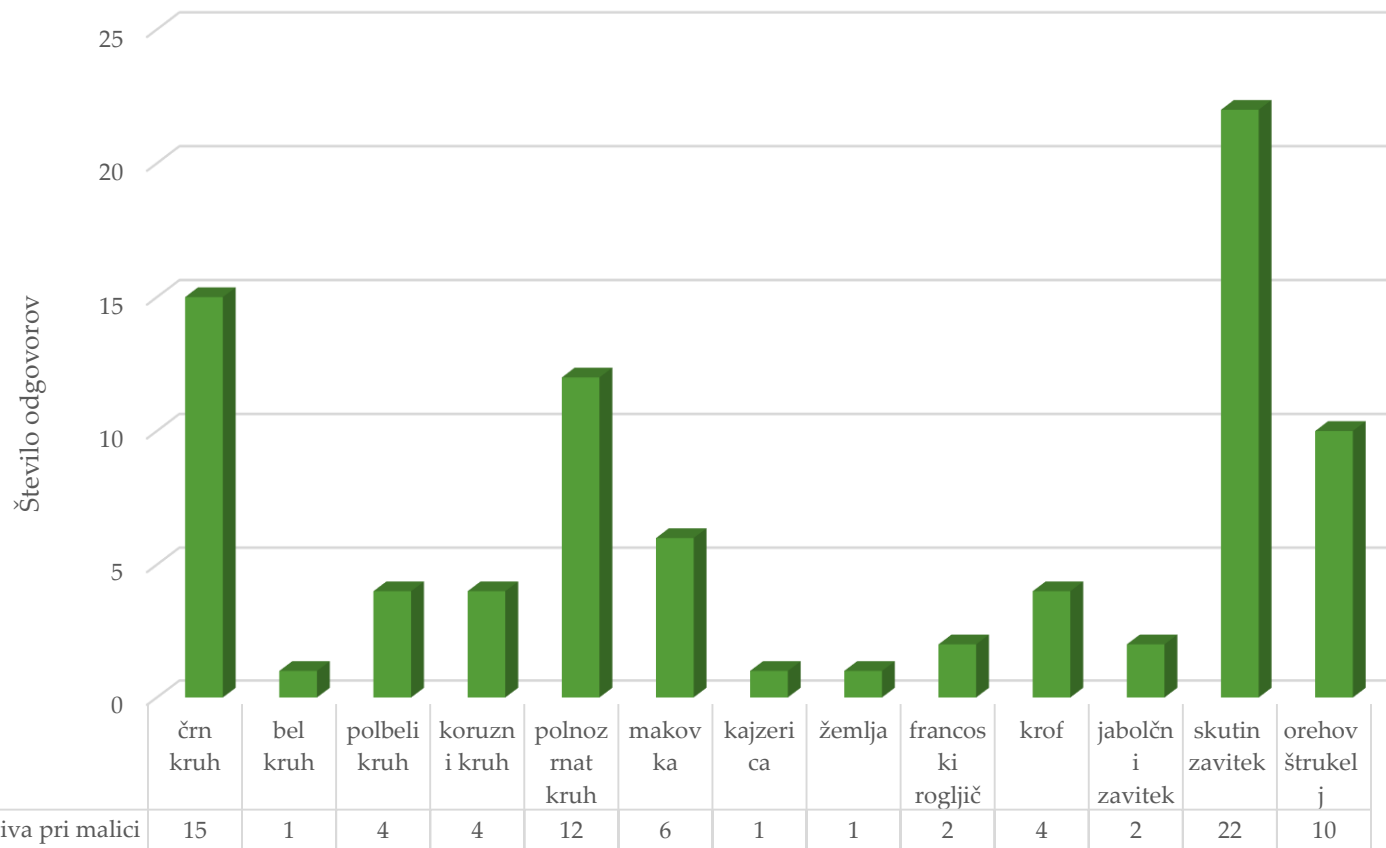
4. Podčrtajte jedi, ki jih vaš otrok ne uživa pri šol. malici



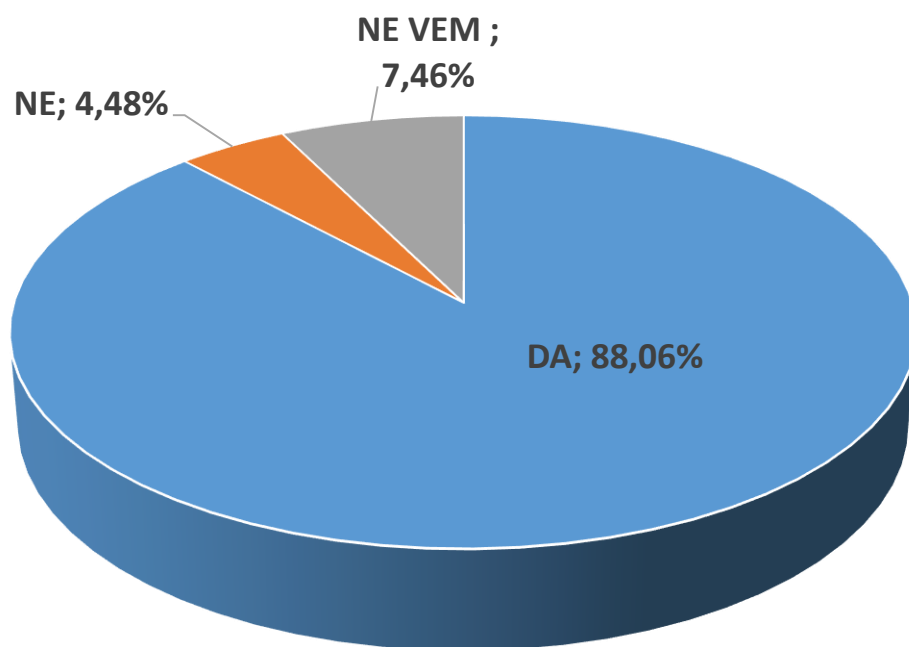
Pri vprašanju je bilo možno izbrati več odgovorov. Iz analize je razvidno, da največ otrok ne mara:

- Skutinega zavitka (22 odg.),
- črnega kruha (15 odg.),
- polnozrnatega kruha (12 odg.),
- orehovega štruklja (10 odg.).

Razvidno je, da imajo otroci raje bel kruh, kajzerico, žemljo, francoski rogljič in jabolčni zavitek.

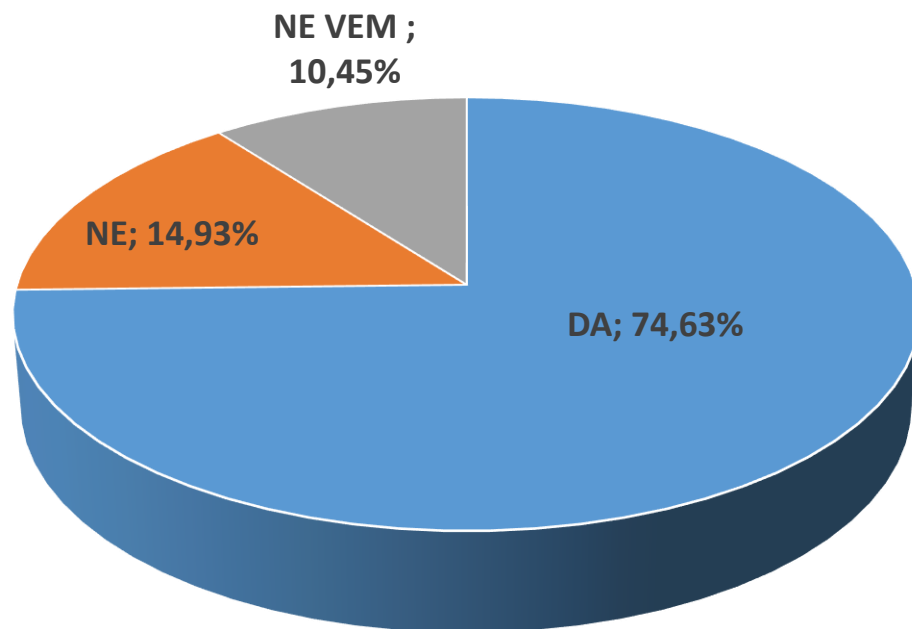


5. Se vam zdi, da dobijo učenci dovolj napitka?



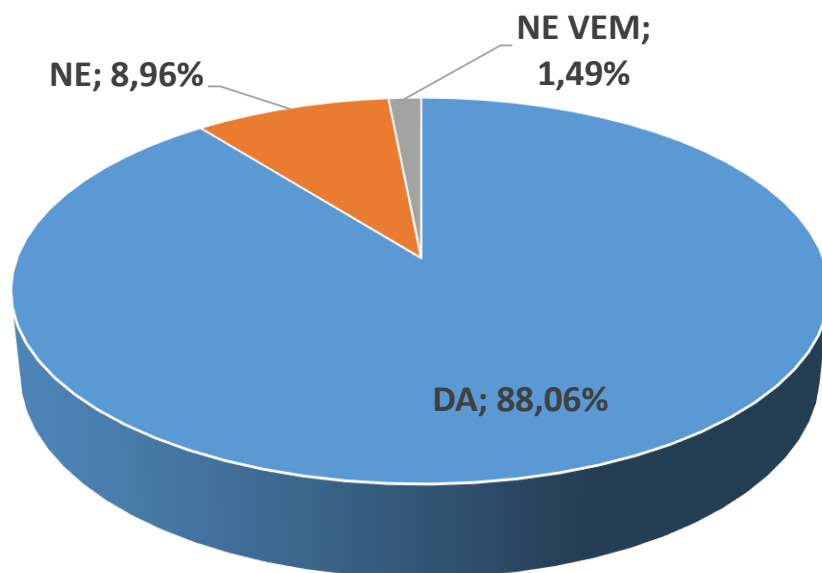
Na vprašanje so odgovorili vsi vprašani (67).
Večina (59) 88,06 % je mnenja, da otroci dobijo dovolj napitka.

6. Ali se vam zdi prav, da so napitki zelo malo sladkani?



Večini, 50 vprašanim (74,63 %) se zdi, da je prav, da so napitki zelo malo sladkani.

7. Se vam zdi, da je hrane pri malici dovolj? Česa je premalo:



Iz grafa je razvidno, da je hrane pri malici dovolj, saj je to potrdilo 88,06 % vprašanih.






















Starši, kateri so odgovorili z NE 8,96 %, (6) navajajo, da je premalo:

- Navihančkov (3),
- sadja, rogljičev (2),
- pizz, sendvičev, parkljev (1).

8. Jedi, ki naj bi jih po mnenju staršev črtali iz jedilnikov.

- „Mu“ namazi (3),
- poletno z mlekom, salame (2)
- kruh s sadnim namazom,
- sladkih kupljenih pudingov. Juh iz vrečke, kupljenih peciv z različnimi aditivi,
- jedi z dodanimi konzervansi,
- sirotko, bel kruh oz. reči iz bele moke, peciva (razen domača),
- fižolovo juho,
- vse polnjene rogljičke ali žepke,
- golaž, enolončnica s kislim zeljem, makaroni s paradižnikovo omako, mlečni namazi, sojini polpeti,
- zelje, brokoli juho, koruzo, kisel krompir,
- mlečni gres z rozinami (brez rozin), skutni namaz,


















- paštete (mesne), hrenovke, gensko spremenjeno hrano,
- jogurte,
- skutin namaz s koščki sadja,
- vso nezdravo hrano, cvrtje, konzervanse, barvila, bejbi piškoti,
- ribji namaz, gres.
- kanelone, pico, rogljiči oz. predpakirane in pred pripravljene sladke in slane izdelke.

Ura	Ponedeljek	Torek	Sreda	Četrtek	Petek	Sobota	Nedelja
7.00							
12.00							
17.00							

9. Jedi, ki naj bi jih na jedilnik uvrstili samo občasno.

- Sladki namazi, pašteta, salama, marmelada in maslo, evrokrem (2),
- pica, hot dog, burek,
- korenje,
- čokolino, v kuhinji pripravljene namaze,
- kaše, kosmiči
- vse jedi občasno tudi čokolado,
- namazi
- težki kruhi, kiselkastega okusa.

- Pleskavica,
- zelje, por biki, prosene kaše, umeten pire, cvetačna juha,
- fižolova juha,
- jogurt in kruh (premalo siti),
- kaki,
- burek – sirni,
- krof, rogljički,
- skuta s sadjem.

Ura	Ponedeljek	Torek	Sreda	Četrtek	Petek	Sobota	Nedelja
7.00							
12.00							
17.00							

10. Sporočilo, ki nam ga želite posredovati glede malic in ni zajeto v vprašalniku.



- Kadar se spomnim in pogledam jedilnik se mi zdi v redu. Ne kompliciram in otrok nima pripomb.
- Pica je premalokrat na jedilniku. V naši šoli je bila vsaj 1x na 14 dni .
- Spoštujem vse, ki se trudite tako zelo za naše otroke in jim nudite vse in več. Hvala in le tako naprej.
- Starši in otrok smo zadovoljni z malico v šoli
- Menim, da je šola storila že velik korak k boljši, bolj zdravi prehrani, ko je izpolnila kvote z izdelki domačih proizvajalcev. Ni potrebno črtati npr. čokolino, rogljičev, sadnih jogurtov, sirnih namazov. Če so na jedilniku le občasno, otrokom res ne škodijo. Predvsem je pomembno, da je hrana, ki se jo pripravi v šoli okusna. V zmernih količinah ne le občasno so lahko na jedilniku tudi npr. čokolino, nutela oz drugi namaz. Ne zaiti v preveč puristično/orto zdravo prehrano.
- Šolski otroci po moji izkušnji, pojejo doma grižljaj ali dva zjutraj, zato se mi zdi pametno, da je malica ne samo nasitna, temveč tudi energijska (hrana za možgane). Sem pa vsi vemo kaj spada.



- Večkrat naj bo topla malica in potrebno je kontrolirati učence pri jemanju malice, da na koncu le te ne zmanjka za učene, ki pridejo zadnji. Vsi plačamo malico in zato je nedopustno, da jo za zadnje zmanjka, pri tem pa je veliko odpadkov v posodi.
- Menim, naj bo hrana čim bolj raznolika: sadje, zelenjava, mlečni izdelki. A tudi hrana, ki jo imajo otroci radi: čokoladni namaz, hot-dog, čokolino, navihančki, buhteljni, pašteta, mlečni riž s čokolado.
- Otroci naj dobijo v šoli tako kot je bilo. Zadnji teden cca14 dni se otroci pritožujejo, da so v šoli lačni.
- Malica je dovolj raznovrstna.
- Vsaka malica naj vsebuje sadje.
- Tudi mi smo jedli čokolino in podobno pa zaradi tega ni noben zbolel. Nekateri preveč komplicirajo
- Hvala za trud.
- Otrok je s hrano zadovoljen.

- Otroci naj dobijo za pop. malico v podaljšanem bivanju sadje ne pa kruha! Za piti pa vodo ali nesladkan čaj. Bilo bi super, če bi se na jedilniku znašla lokalna hrana! Pa uporaba paradižnikove mezge bi ukinila, saj ne gre z nobenim praškom z majic dol. Kako je to šele strupeno za naše otroke.



- Naj bo hrana čimbolj raznovrstna, sadje, zelenjava, mlečni izdelki, polnozrnat kruh. A tudi hrana, ki jo imajo otroci radi: čokoladni namaz, čokolino, mlečni riž s čokolado, buhteljni, hot dog, paštete.
- Prosim, da poskušate pripravljati čim več svežih oz. ne pred pripravljenih jedi. Glede na opremo, velikost in praktično umestitev kuhinje si zelo želimo čim več kuhane, sveže pripravljene jedi in čim manj drugih industrijsko pripravljenih jedi. Čim manj dodanih sladkih jedi in pijač
- Čim manj take zdrave hrane, ki otroku ni blizu. Cilj malice je tudi, da se otrok, ki je cel dan v šoli tudi naje.
- Premalo je kuhanih malic, preveč je raznega peciva, žemljic.
- Zelenjavni namaz in stročnični namaz
- Naj bo hrana čimbolj raznovrstna, sadje, zelenjava, mlečni izdelki, polnozrnat kruh,. A tudi hrana, ki jo imajo otroci radi: čokoladni namaz, čokolino, mlečni riž s čokolado, buhteljni, hot dog, paštete.

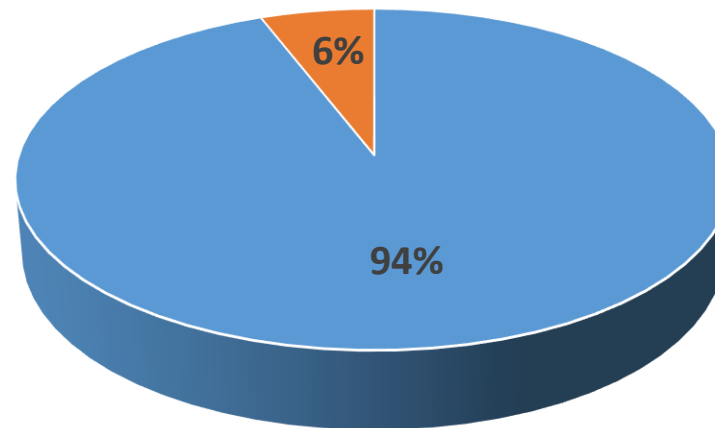


Anketni vprašalnik o šolskem kosilu
OŠ Toneta Šraja Aljoše

Pregled anket o šolskem kosilu – statistika

Statistika vprašalnikov šolskega kosila	Št vprašanih	%
Razdeljeni vprašalniki	51	100%
Vrnjeni vprašalniki	48	94%
Nevrnjeni vprašalniki	3	6%

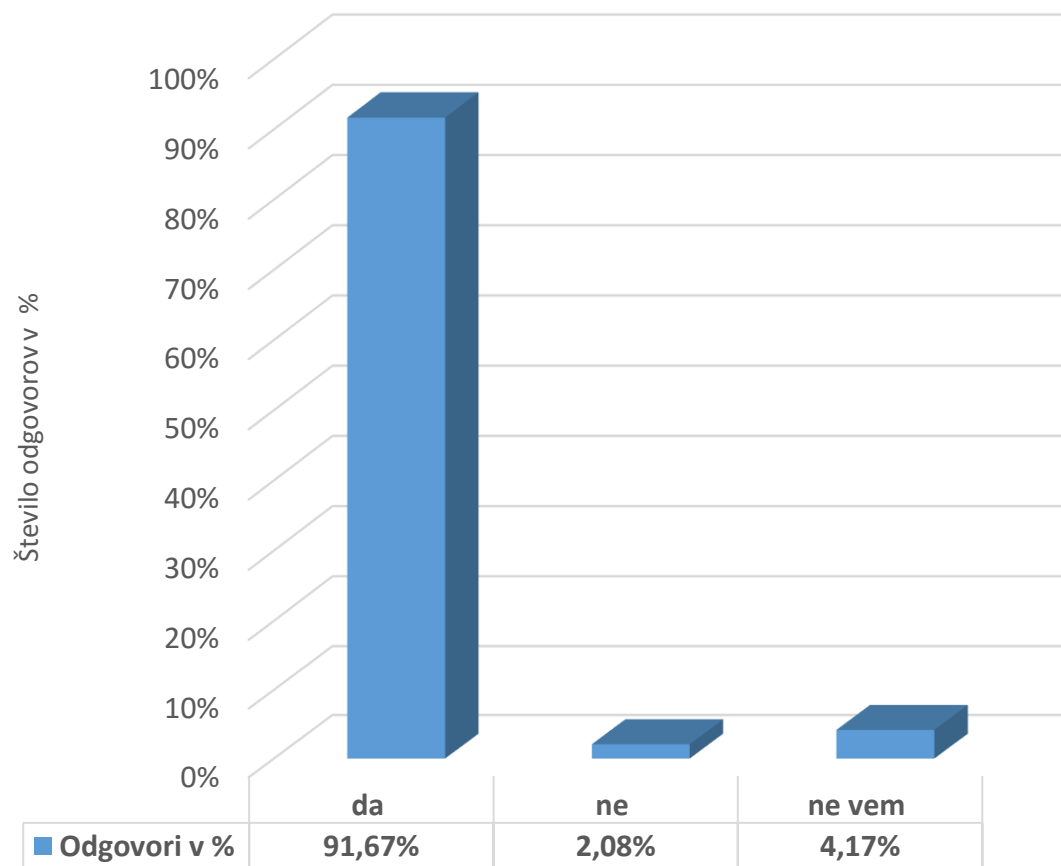
Anketni vprašalnik o šolskem kosilu je bil razdeljen staršem otrok od 1. do 5. razreda. Razdelili smo **51** anketnih vprašalnikov. Rešenih vprašalnikov smo dobili **48**.



- Vrnjeni vprašalniki
- Nevrnjeni vprašalniki

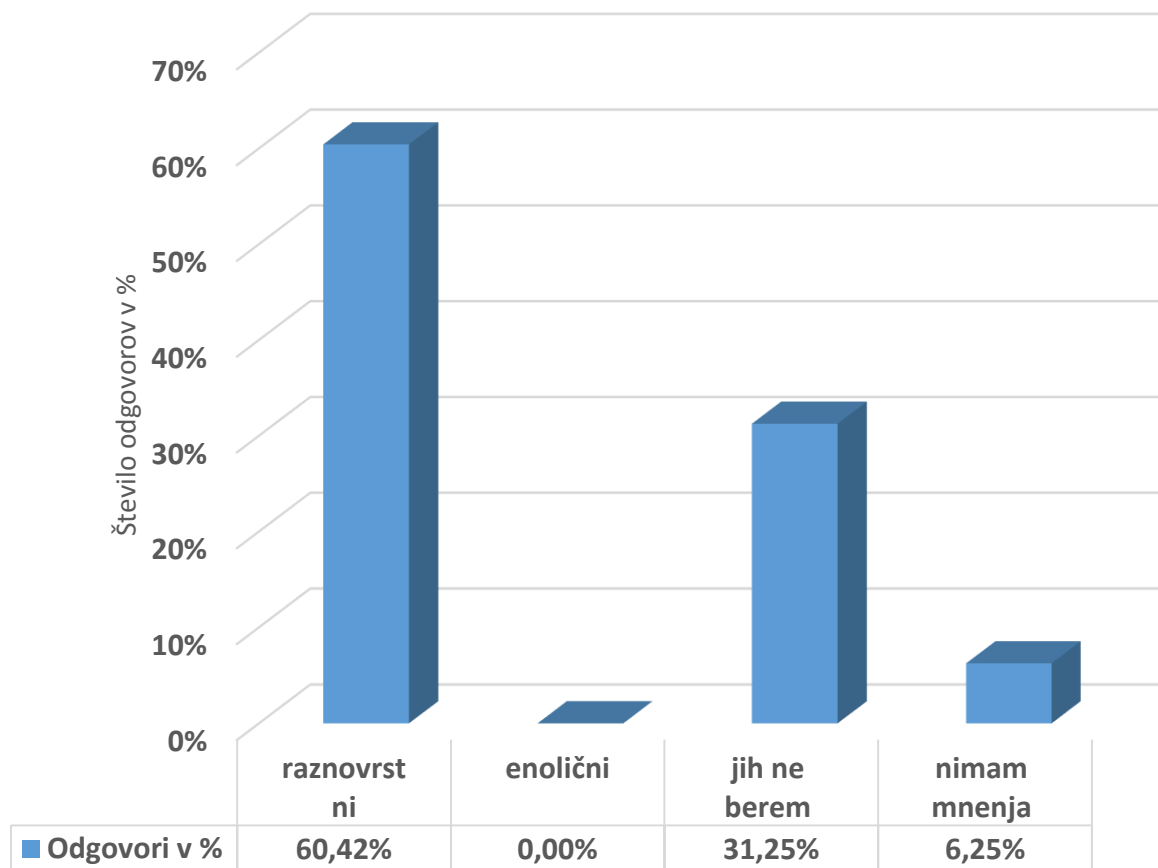


1. Ali imajo učenci dovolj časa za kosilo?



Večina vprašanih 44, (91,67 %) meni, da imajo učenci dovolj časa za kosilo.

2. Jedilniki za šolske obroke so objavljeni na oglasnih deskah in na šolski spletni strani. Obkrožite, kakšni se vam zdijo:

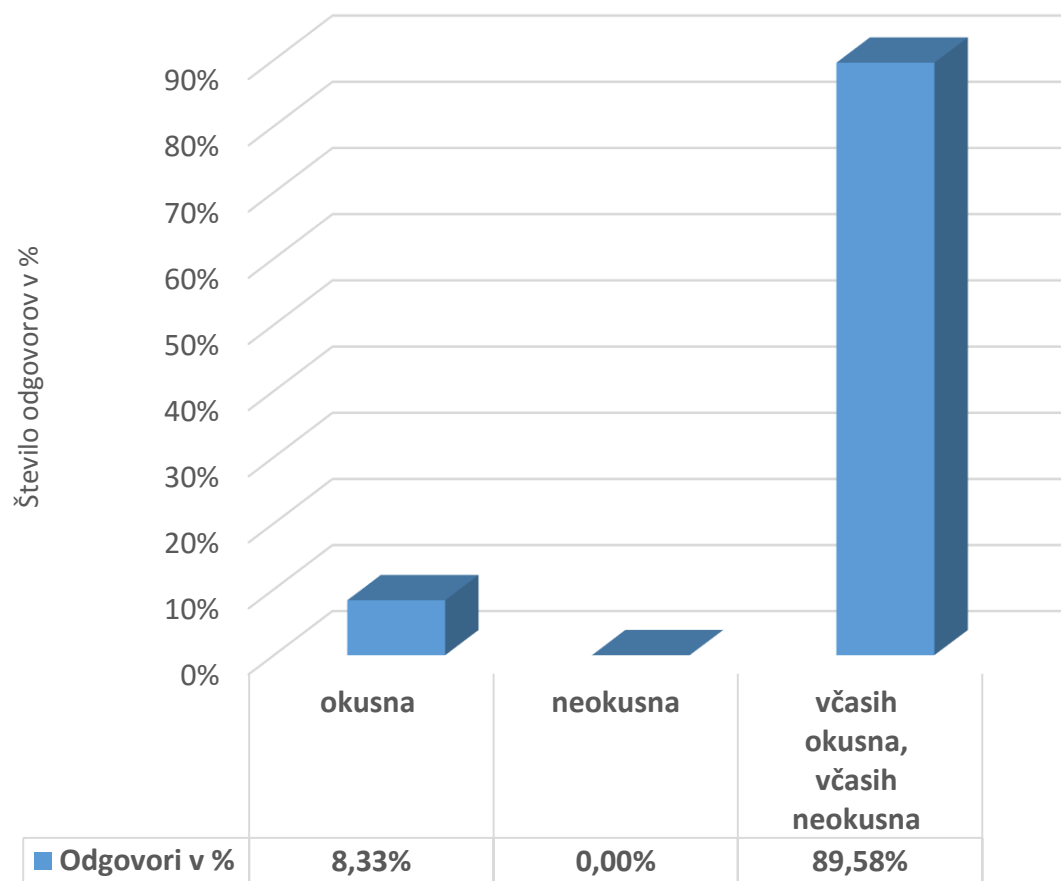


Na vprašanje je odgovorilo 47 vprašanih.

29 vprašanih (60,42 %) je mnenja, da so jedilniki raznovrstni.

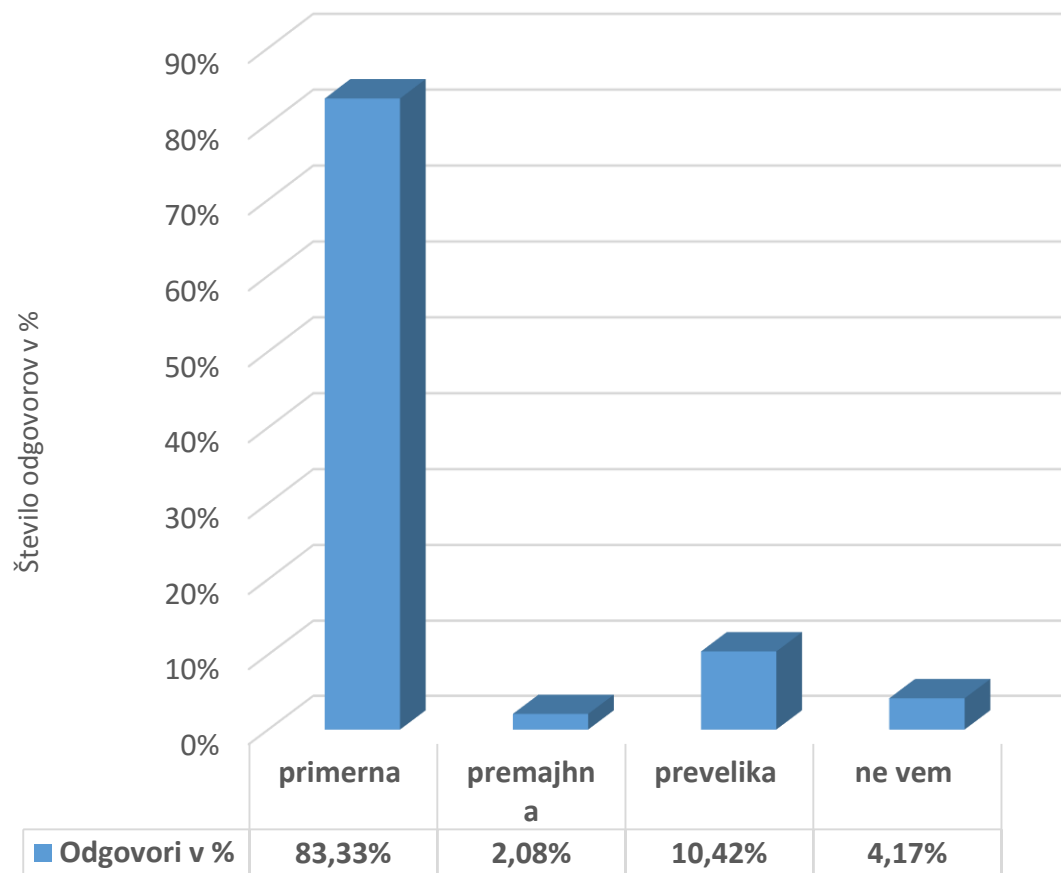
15 vprašanih (31,25 %) pa jedilnikov ne bere, kar vpliva na slabši rezultat zgoraj (60,42 %).

3. Šolska kosila pripravljamo v šolski kuhinji. Sestavine za kosilo so dnevna sveža. (mleko, krompir ter zelenjava so od lokalnih dobaviteljev, meso mesarija Blatnik, ostala živila so od različnih dobaviteljev, kruh Pekarna Postojna). Obkrožite kakšna se otroku zdijo.



Velika večina vprašanih, kar 89,58 % odgovarja, da je hrana včasih okusna, včasih neokusna.

4. Količina kosila, ki ga otrok dobi je:



Na vprašanje so odgovorili vsi vprašani (48).

Večina vprašanih (40) 83,33 % je mnenja, da je količina kosila, ki ga otrok dobi primerna.

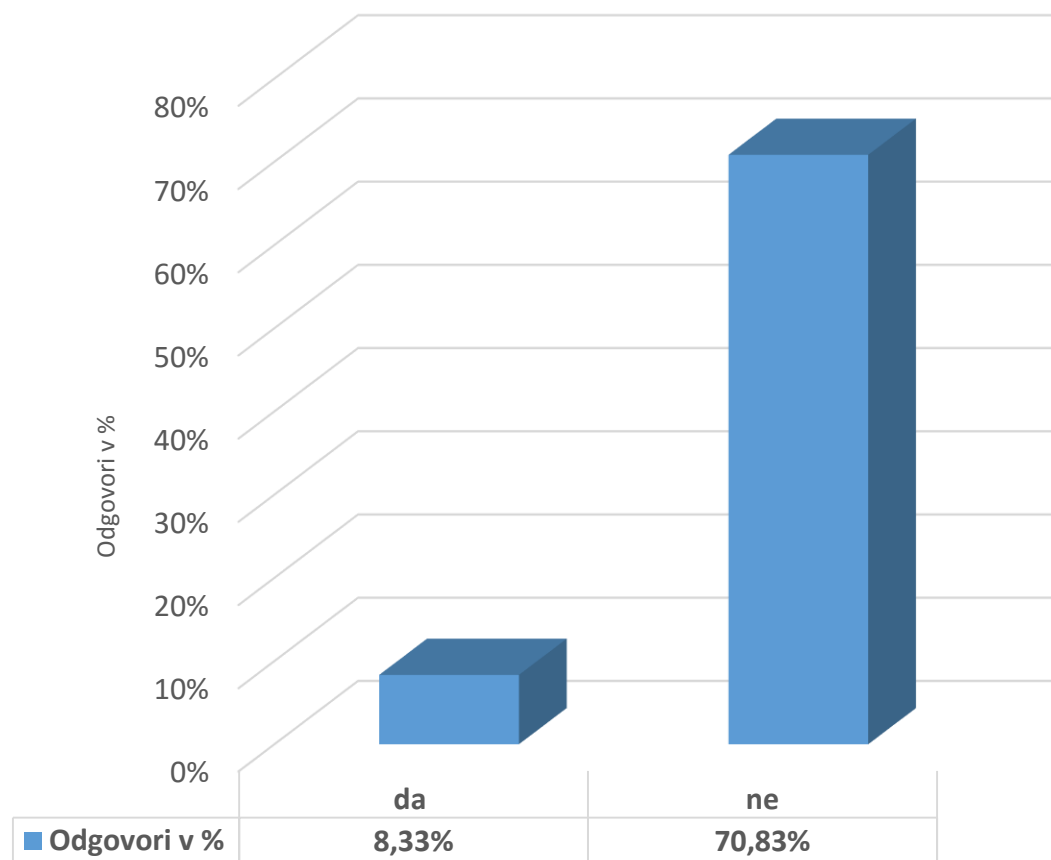
5 vprašanih (10,42 %) pravi, da je količina kosila prevelika.

5. Napišite, kateri jedi vaš otrok pri kosilu v šoli nikdar ne je (ne mara):

- Zelenjavne juhe (19),
- solata (5),
- riž (3),
- lasanje, musaka, brokoli, cmoki, tortelini, zelenjava, mesne jedi, redkvice (2),
- špinača (1),
- sirni namaz z zelišči,
- krof,
- rdeče pese,
- polenta,
- ričet.
- Pire krompir,
- goveja juha,
- sojini polpeti,
- vse sadje razen banan in jabolk,
- kisel krompir, zelje,
- cvetača,
- koleraba,
- krompir v kosih,
- prežganke.



6. Ali to jed rad uživa doma?

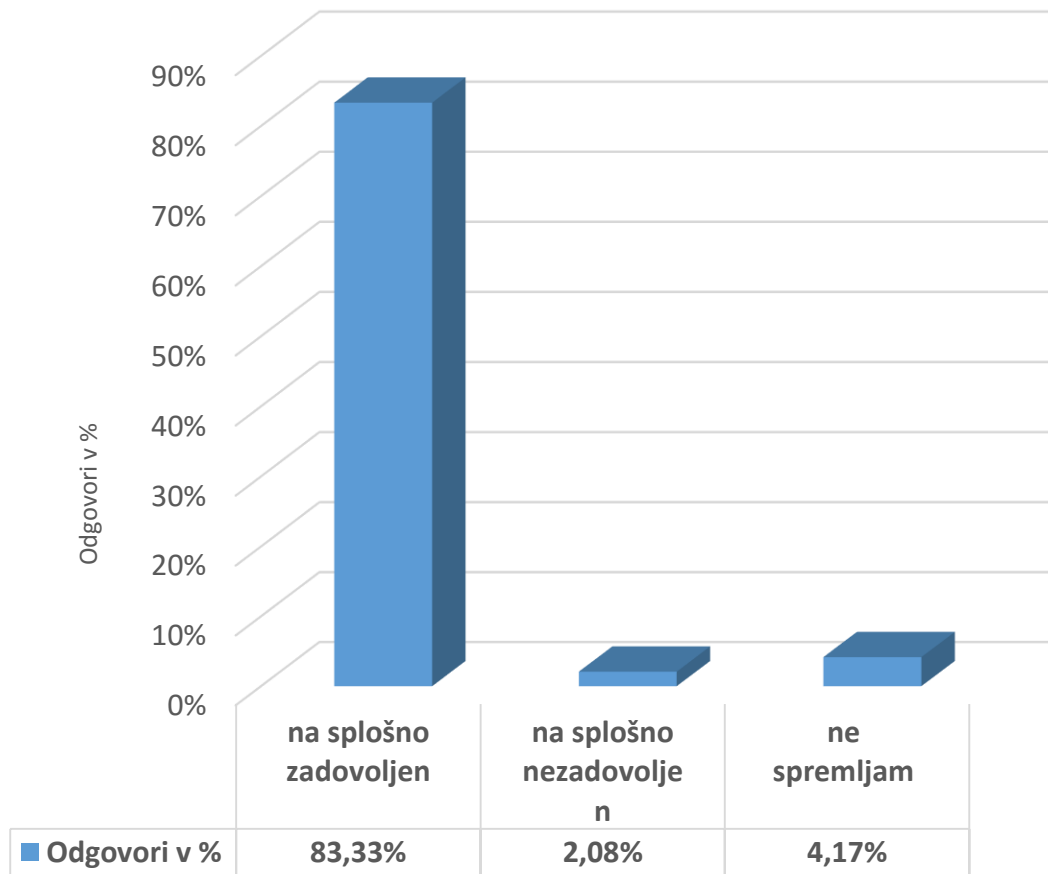


Večina vprašanih 70,83 % pravi, da otroci jedi, katere ne jedo v šoli, tudi doma ne uživajo.

7. Napišite jedi, za katere se vam zdi, da se prepogosto ponavljajo pri šolskem kosilu:

- Korenčkova juha, solata - zelena, krompir v koščkih, jabolčni zavitek,
- golaž, juha z rezanci, pire krompir,
- ne vem, priznam da jedilnike berem le občasno,
- menim, da se organizator prehrane trudi glede raznovrstnosti,
- razne juhe, predvidevam, da so pripravljene iz vrečke, testenine s paradižnikovo omako, cmoki,
- jedi so dovolj raznovrstne,
- hodi samo 2x na teden, tako da se ne pritožuje nad kosilom in mu je zelo všeč.

8. S kosili na šoli sem



Večina vprašanih 83,33 % je s kosili na šoli zadovoljna.

9. Sporočilo, ki ga želite posredovati šoli glede kosil in ni zajeto v vprašalniku



- Podpiramo prizadevanja šole, ker stremi k sodelovanju z zanesljivimi dobavitelji, ki ponujajo eko hrano. Želeli bi, da otroci vsakodnevno uživajo zdravo sadje in zelenjavo. Dobro bi bilo izvajati več vzgojno - izobraževalnih dejavnosti, s katerimi bi pri otrocih v šoli spodbujali zdravo prehranjevanje in spoštljiv odnos do hrane. Osveščanje otrok, da popijejo dovolj tekočine, predvsem vode. Nenaravne sadne sokove bi ukinili z jedilnika.
- Kosila so v redu, le otroci so preveč izbirčni (tako kot doma).
- Kosila se mi zdijo v redu, vsaj takrat ko se spomnim in preberem jedilnik (občasno). Otrok pa tudi zaenkrat nima pripomb.
- Glede na hrano, ki jo otroci ne ravno obožujejo, si želijo, da bi kuhar vsakega vprašal koliko mu da na krožnik. Oziroma če že v naprej pripravi krožnike, da na nekaj krožnikov da manj hrane. Bolje, da otrok pride večkrat po hrano, kot da jo zavrže.



- Glede na to, da starši ne okušamo šolskega kosila, težje odgovarjamo na vprašalnik. Jedilnik je lahko vsebinsko dobro napisan (pripravljen) ne vemo pa kakšne so pripravljene jedi. Govori se, da je marsikatera jed preslana. Torej, čim manj soli in sladkorja. In nič juh iz vrečke.
- Jedi so brez okusa (premalo soljene, začinjene). Škoda je samo to, da so otroci zaradi nekaterih staršev prikrajšani za "dobro" kosilo. Otroci, ki doma jedo normalno začinjeno hrano se jim zdi kosilo v šoli neokusno. Tistih par otrok, ki doma jejo nesoljeno hrano pa so seveda zadovoljni. Žal je vprašanje samo kakšno je razmerje teh otrok 95%, 5%.
- Hvala za trud in le tako naprej.
- Niti otrok, niti jaz nisva imela težav glede šole prehrane. V zadnjem mesecu pa večkrat potoži, da hrana ni več tako okusna kot je bila. Menim, da je v javni šoli seveda potrebno iti v smer zdrave prehrane (npr. manj sladkorja in soli), pomembno pa je, da je hrana okusna. Le tako bodo otroci z veseljem pojedli, to pa je tudi namen šolske prehrane. Če je hrana zelo zdrava, pa je ne pojedli, namen ni ravno dosežen. Pomembno je, da otroci niso lačni.



- Čim manj vnaprej pripravljene (zamrznjene) in ocvrte hrane (2).
- Naj otrok poje kolikor sam želi. Brez siljenja učiteljice podaljšanega bivanja, da poje cel obrok.
- Ukinila bi vse juhe iz vrečke, ker jih moj otrok nikoli ne vzame. Glede na manjše število otrok pri kosilu, bi lahko bila vsa hrana domača in ne iz že pripravljenih nadomestkov. Tukaj mislim tudi na peciva, njoke, štruklje. Otroci opažajo, predvsem starejši, da je hrana bolj okusna ko jo pripravlja kuhar Mitja (pripombe zoper Bernardo).
- Vse je v redu za otroka, ki je 1x do 2x dnevno. Komplicirajo tisti, ki je otrok cel dan v šoli in doma ne kuhajo razen hrenovk.
- Njoki pogosteje vključeni v kosilo.
- Čim več zelenjave, malo krompirja in testenin ter moknatih stvari.



- Nimam pritožb.
- Otrok si želi kosila, ki bi vseboval več mesa.
- Kosila naj bodo pripravljena v celoti v šolski kuhinji. Uporablja naj se manj že do polovice popravljenih jedi, ki se jih kupi v trgovini. Kosila naj bodo pripravljena okusno, se pravi naj bodo slana v zadostni količini, oz. sladka.
- Otrokom naj bo na voljo sol oz. sladkor, ki si ga poi potrebi dodajo. Pijača naj bo tudi na izbiro. Čaj-manj sladkan, oz. voda. Sadje naj bo otrokom vedno na voljo, tako kot je na voljo kruh pri dežurnemu učencu. Poskusite kdaj pripraviti pražen krompir.
- Ribe in ne le esenca rib kot so največkrat ribje palčke. Oslič!
- Hvala, ker se trudite pripraviti različne jedi, ker dajete prednost lokalnim pridelovalcem.